

# Índice

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	7
De qué hablamos cuando hablamos de espiritualidad .....	9
La espiritualidad primer pilar de la Acción Católica General.....	13
¿Por qué una guía de espiritualidad? .....	16
¿Cómo usar esta guía?.....	17
<b>ANUNCIAR</b> .....	19
En permanente estado de misión .....	25
Laicos con impulso misionero .....	31
El impulso misionero: Animación al compromiso .....	43
Cuestionario para la reflexión .....	52
<b>CONOCER</b> .....	59
Conocer a Jesucristo .....	61
La formación del corazón .....	63
Las verdades de la fe .....	65
Descubrir mi vocación .....	67
Una formación desde la vida y para la vida.....	69
Cuestionario para la reflexión .....	77

ORAR.....	79
La oración personal y comunitaria .....	81
Jesús, maestro de oración .....	86
Distintos modos de oración .....	91
Claves para aprender a orar .....	100
Cuestionario para la reflexión.....	106
CELEBRAR.....	109
Fundamentación general.....	111
Sacramentos de Iniciación Cristiana .....	115
Sacramentos de curación.....	124
Sacramentos de servicio .....	129
Cuestionario para la reflexión.....	135
COMPARTIR .....	139
La parroquia experiencia viva de comunión y misión. ....	146
El Equipo de Vida cenáculo de fraternidad.....	158
La familia, Iglesia doméstica .....	161
Cuestionario para la reflexión.....	163
VIVIR.....	169
Los mandamientos.....	177
Las Bienaventuranzas. Camino de felicidad.....	181
Cuestionario para la reflexión.....	187

PROYECTO PERSONAL DE VIDA CRISTIANA .....	191
Llamados a una vida plena .....	193
SENTIDO DEL PROYECTO PERSONAL DE VIDA CRISTIANA.....	195
Dios tiene un Proyecto para mí .....	197
¿Qué es el Proyecto Personal de Vida Cristiana? .....	199
¿Por qué un Proyecto Personal de Vida Cristiana? .....	202
Dentro de un itinerario de fe.....	203
ELABORACIÓN DEL PROYECTO PERSONAL DE VIDA CRISTIANA.....	205
¿Cuándo abordar la elaboración del Proyecto Personal de Vida Cristiana? .....	207
Dimensiones .....	209
Metodología .....	213
Discernimiento y acompañamiento .....	219
Interrelación con las áreas pastorales de Apostolado Secular.....	221
Esquema de partida.....	222
RECURSOS.....	225
ABREVIATURAS DEL MAGISTERIO DE LA IGLESIA.....	268