

LA JUVENTUD A LA LUZ DE LA CHRISTUS VIVIT

*Todo lo que Él toca
se vuelve joven,
se hace nuevo,
se llena de vida.*

Material de formación para jóvenes



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN.....	5
NOTAS METODOLÓGICAS.....	13
CAPÍTULO I. ¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS SOBRE LOS JÓVENES?.....	17
CAPÍTULO II. JESUCRISTO SIEMPRE JOVEN.....	25
CAPÍTULO III. USTEDES SON EL AHORA DE DIOS.....	39
CAPÍTULO IV. EL GRAN ANUNCIO PARA TODOS LOS JÓVENES.....	55
CAPÍTULO V. CAMBIOS DE JUVENTUD.....	65
CAPÍTULO VI. JÓVENES CON RAÍCES.....	77
CAPÍTULO VII. LA PASTORAL DE LOS JÓVENES.....	91
CAPÍTULO VIII. LA VOCACIÓN.....	109
CAPÍTULO IX. EL DISCERNIMIENTO.....	123

INTRODUCCIÓN

¡Bienvenid@ a esta aventura!

Tienes en tus manos un material sencillo, fresco, dinámico y lleno de posibilidades para profundizar en la ***Exhortación Apostólica post sinodal Christus Vivit***.

Este documento fue un precioso regalo del Papa Francisco a toda la juventud, gestado después del Sínodo de los Obispos celebrado en el Vaticano, del 3 al 28 de octubre del 2018, que tenía como título: ***“Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional”***.

Este acontecimiento se vivió intensamente como un momento de gracia dentro y fuera de la Iglesia, tanto para los sacerdotes encargados de la pastoral juvenil en sus diversos ámbitos, como para todos los agentes, acompañantes y dinamizadores en estas apasionantes tareas.

También nosotros desde Acción Católica hemos participado activamente en su preparación en varios niveles: nivel local, diocesano y parroquial, así como desde un nivel nacional e internacional participando con nuestros representantes jóvenes, elegidos para tal efecto, de Acción Católica tanto al Pre-Sínodo como al Sínodo.

La ilusión y el deseo de todos para que soplara fuertemente el espíritu, y se abriera un “nuevo tiempo”, dentro de nuestra Iglesia, con nuevas posibilidades con los jóvenes, era evidente.

- **La Iglesia escucha a la juventud**

El Sínodo fue un éxito, y no solo por las propuestas de diálogo, apertura, escucha y participación con signos altamente positivos, sino también por el proceso previo llevado los meses anteriores, donde pudimos reflexionar y dialogar en base a la encuesta de preparación para el documento previo: *Instrumentum Laboris*, y así discernir lo que Dios nos pedía para la juventud del mundo en este momento de la historia.

“La Iglesia” nos escuchó: abrió sus oídos y su corazón a los jóvenes por medio de una encuesta abierta a todas las realidades de pastoral juvenil del mundo; dirigida a todos los jóvenes de cualquier condición o raza, incluso ofrecida a los “no creyentes”, y con una total apertura a los jóvenes que están en búsqueda.

“La Iglesia” nos escuchó: se percibió con claridad en el *Presinodo* celebrado en Roma, del 19 al 24 de marzo del 2018, donde los representantes de los distintos movimientos y asociaciones del mundo que trabajan con jóvenes, pudieron expresar al Papa sus anhelos e inquietudes.

“La Iglesia” nos escuchó: porque durante el Sínodo hubo un nutrido número de jóvenes, representando la opinión de todos, dentro de las dinámicas y espacios de diálogo sinodales.

“La Iglesia nos escuchó y nos escucha”, por esto es el momento de disfrutar, y llenarnos de vida y de deseo de evangelizar, con todo lo que quiere transmitir el fruto de todo lo trabajado en este tiempo: **Christus Vivit.**

Este Sínodo sigue en nuestras parroquias y comunidades, en nuestras iglesias locales y en toda la Acción Católica. La exhortación apostólica Christus Vivit ha empezado a tomar fuerza como punto de referencia en multitud de países, y es el tema central de numerosos encuentros regionales, y continentales.

El Foro Internacional de Acción Católica (FIAC), gracias al trabajo realizado en su coordinadora de Jóvenes internacional, ofrece a toda la juventud del mundo este material didáctico de trabajo con grupos y equipos de parroquias y comunidades eclesiales, para que profundicemos todas las posibilidades que nos brinda *Christus Vivit.*

“Cristo vive y te quiere Vivo” (ChV1): nos da la posibilidad de participar activamente y responsablemente en la vida de la Iglesia, **como protagonistas y “motor”** de la evangelización buscando el rejuvenecimiento de nuestra Iglesia, en este tiempo que es **“nuestro tiempo favorable”**: ¡nuestro *kairos!*
La certeza de que **“no somos “bichos raros”,** y que vivir la fe desde **la juventud es un don y un regalo.**

Invitar a los jóvenes a no vivir a la defensiva, sino animarles con intensidad para que fortalezcan su **ser “discipulado misionero”**.

La exhortación también aborda la importancia de las **reivindicaciones de la mujer**, “*para una mayor reciprocidad entre varones y mujeres*” (ChV 42), dentro y fuera de la Iglesia, la importancia de la **sexualidad en la etapa juvenil**, el uso de los **medios digitales para la pastoral** y como espacios de comunicación extendido para toda nuestra sociedad. Son muchos los capítulos que nos ofrecen multitud de ideas y nos invitan a la creatividad para ofrecer en ellos la auténtica verdad de la propuesta de Jesucristo.

Posiciona en el centro ciertos problemas sociales como el **discurso anti inmigratorio**, tan extendido peligrosamente en la sociedad actual, la **lacra de los abusos**, la realidad con las **personas ancianas**, y renombra a los jóvenes como **“protagonistas en la revolución de la caridad en la Iglesia”**. Nos invita a reconocer todas estas cuestiones sociales donde los jóvenes están llamados a renovar, cambiar, trabajar por erradicar e implicarse en cada uno de estas problemáticas.

Jóvenes protagonistas de la pastoral a nivel parroquial y diocesano, ha pasado el tiempo de crear pastorales juveniles **para** jóvenes, poner en nuestra realidad *Cristus Vivit* significa programar y trabajar **con** los jóvenes, actores protagonistas de los proyectos, y no meros receptores o espectadores de un proceso.

La exhortación renueva el concepto de **parroquia, comunidad y grupo**. Afirmando que una persona joven necesita que se le anuncie el Evangelio para tener una experiencia personal con Jesucristo, indudablemente, pero de igual forma, necesita también un camino posterior, un **proceso integral** donde pueda continuar fortaleciendo su amistad con Jesús.

En esta realidad queremos subrayar, también a la luz de la experiencia de asociación, que los jóvenes son un anillo importante para el dialogo intergeneracional en la familia, en la Iglesia, en la sociedad. (Cf ChV 80, 191)

En *Christus Vivit* se refuerza la figura y necesidad del **acompañante y del concepto de ser acompañado** tanto a nivel personal y grupal, y como **el discernimiento y la vocación** son los instrumentos para descubrir las llamadas de Dios en nuestras vidas.

Recogemos juntos la invitación de la juventud a plantearse **la santidad**, desde la normalidad de la vivencia de la fe en nuestra vida cotidiana. Una propuesta renovada donde posicionamos la santidad como atractiva y transformadora para que los jóvenes no sean "fotocopias", sino plenamente ellos mismos (cf ChV 107).

Christus Vivit nos invita a crecer en santidad y en el compromiso para nuestra vocación (ChV 3).

- La aventura de “ser joven”

Desde el **Foro Internacional de Acción Católica** os invitamos a todos los jóvenes cristianos, hombres y mujeres del mundo, a adentraros en este material para que degustéis *Christus Vivit* como una *herramienta eficaz* y una *brújula evangelizadora* para transformar nuestros corazones y los corazones de otros jóvenes según la Buena Noticia de Jesús de Nazaret.

¡Soñad... cread... sed ambiciosos y apasionados!

La Iglesia os necesita y espera grandes cosas de cada uno de vosotros: “Sois el ahora de Dios”, no lo olvidéis nunca.



“Corran atraídos por ese Rostro tan amado, que adoramos en la Sagrada Eucaristía y reconocemos en la carne del hermano sufriente. El Espíritu Santo empuje en esta carrera hacia adelante”. (ChV 299)

Este material tiene como fecha final de su elaboración la del 4 julio 2020. Esta fecha nos es particularmente querida, dentro de la Acción Católica, por ser la memoria litúrgica del **Beato Pier Giorgio Frassati**, que regresó a la casa del Padre el 4 de julio de 1925, para ser beatificado el 20 de mayo de 1990.

El Papa Francisco lo incluyó en la lista de testigos en ChV 60: *“era un joven de una alegría contagiosa, una alegría que superaba también tantas dificultades de su vida”. Decía que él intentaba retribuir el amor de Jesús que recibía en la comunión, visitando y ayudando a los pobres”.*

Pier Giorgio tenía como su gran pasión la amistad con Jesús. Esperamos que esta material que os presentamos también nos ayude a alimentar con la misma pasión nuestra amistad con Dios.

Gracias a Fran Ramírez Mora, responsable de jóvenes en Acción Católica General de España, y a Jorge Arrieta, responsable de jóvenes de Acción Católica Argentina, que han coordinado este trabajo.

Forum Internacional de Acción Católica
Coordinación de Jóvenes
Michele Tridente, Luisa Alfarano y
Rafael Corso, Coordinador del Secretariado.

NOTAS METODOLÓGICAS

- **Un material dinámico**

Este documento está pensado **para grupos de jóvenes** que quieran introducirse en la aventura de reflexionar su vocación y su *discipulado misionero* como jóvenes cristianos, fuera y dentro de la Iglesia, a la luz de *Christus Vivit*.

Contiene recursos visuales y musicales para la dinamización de todos los capítulos, consiguiendo así, un mayor resultado en cada uno de ellos.

- **Dinámica de cada capítulo**

Cada capítulo corresponde a su homólogo en la exhortación, teniendo la siguiente sencilla estructura: contenidos y recursos del tema.

Contenidos

Se ofrece una propuesta sencilla y resumida de los contenidos del capítulo, huyendo de una exposición teórica y apostando por una propuesta visual y atractiva.

TÚ... eres el ahora de Dios

Recursos del Tema

Ofrecemos unas propuestas musicales y visuales para dinamizar el capítulo con recursos propios de la juventud, utilizando ejemplos de jóvenes que intentan llevar a su vida algún aspecto de lo tratado en el capítulo.

“Tú... eres el ahora de Dios” contiene:

LO QUE HAY
QUE VER...



Herramientas pastorales por medio de **vídeos y testimonios** sobre jóvenes que viven en consonancia con lo tratado en cada capítulo.



SOY TODO
OÍDOS...

Recursos musicales, para las reuniones, en inglés y español.

JÓVENES
REFLEXIONANDO



Reunión por grupos: Este es el momento donde profundizamos, nuestra reflexión del capítulo, proponiendo una reunión de grupo, asequible y cercana, con preguntas. Utilizaremos, para ello, la dinámica de la **revisión de vida: Ver, Juzgar y Actuar**, o como la ha renombrado Francisco: Reconocer, Interpretar y Elegir.

Esta parte tiene como objetivo buscar el diálogo y la reflexión de los jóvenes sobre sus vidas, invitándoles a que escuchen las llamadas que Dios y sepan responder con compromisos concretos en sus vidas, buscando transformar sus ambientes y la sociedad en general.



Actuar-Elegir misionero: Esta es la última parte del capítulo, donde invitamos al grupo de jóvenes a proponerse un compromiso grupal en clave misionero.

Los jóvenes deben cambiar el mundo "caminando juntos".

En este material encontrarás numerosos recursos musicales y videos para reflexionar y trabajar todos los capítulos de manera más dinámica y juvenil, tanto a nivel personal como para tu grupo parroquial.

Agradecemos estas propuestas que nos llegan de los jóvenes de Acción Católica General de España y de Acción Católica de Argentina.

Al mismo tiempo invitamos a cada país a encontrar propuestas de su propia "realidad" cultural, social, juvenil, etc., y compartirla.

¡De esta manera nos enriqueceremos mutuamente!

- **Invitación a la colaboración**

Este material es una herramienta dinámica, en esta primera versión, con fecha 4 de julio.

Esperamos tus comentarios, tus propuestas y tus sugerencias para una próxima versión, o incluso para versiones posteriores, que se refieran a uno o más capítulos de *Christus Vivit*.

Para cualquier aportación escribenos a:

youth@catholicactionforum.org

¡Gracias!

CAPÍTULO I

¿QUÉ DICE LA PALABRA DE DIOS SOBRE LOS JÓVENES?

”Habla Señor,
que tu siervo escucha”
(1 Sam 3,9-10)



Samuel era un jovencito inseguro,
pero el Señor se comunicaba con él.
Gracias al consejo de un adulto,
abrió su corazón para escuchar el
llamado de Dios: "Habla Señor, que
tu siervo escucha" (1 Sam 3,9-10)

(ChV 8)

El rey David fue elegido siendo un muchacho.
Cuando el profeta Samuel estaba buscando al
futuro rey de Israel, un hombre le presentó
como candidatos a sus hijos mayores y más
experimentados. Pero el profeta dijo que el
elegido era el jovencito David, que cuidaba las
ovejas (cf. 1 Sam 16,6-13), porque "el hombre
mira las apariencias, pero Dios mira el corazón"
(v. 7).

(ChV 9)

Algo semejante le pasó al profeta Jeremías, llamado a despertar a su pueblo siendo muy joven. En su temor dijo: "¡Ay Señor! Mira que no sé hablar, porque soy demasiado joven" (Jr 1,6). Pero el Señor le pidió que dijera eso (cf. Jr 1,7), y agregó: "No temas delante de ellos, porque yo estoy contigo para librarte" (Jr 1,8). La entrega del profeta Jeremías a su misión muestra lo que es posible si se unen la frescura de la juventud y la fuerza de Dios.

(ChV 10)

A la luz del Antiguo Testamento

A La Luz del Nuevo Testamento

Un joven no puede estar desanimado, lo suyo es soñar cosas grandes, buscar horizontes amplios, atreverse a más, querer comerse el mundo, ser capaz de aceptar propuestas desafiantes y desear aportar lo mejor de sí para construir algo mejor. Por eso insisto a los jóvenes que no se dejen robar la esperanza, y a cada uno le repito: "que nadie menosprecie tu juventud" (1 Tm 4,12).

(ChV 15)

Jesús, el eternamente joven, quiere regalarnos un corazón siempre joven. La Palabra de Dios nos pide: "Eliminen la levadura vieja para ser masa joven" (1 Co 5,7).

(ChV 13)

No hay que arrepentirse de gastar la juventud siendo buenos, abriendo el corazón al Señor, viviendo de otra manera. Nada de eso nos quita la juventud, sino que la fortalece y la renueva. "Tu juventud se renueva como el águila" (Sal 103,5).

(ChV 17)

Si has perdido el vigor interior, los sueños, el entusiasmo, la esperanza y la generosidad, ante ti se presenta Jesús como se presentó ante el hijo muerto de la viuda, y con toda su potencia de Resucitado el Señor te exhorta: "Joven, a ti te digo, ¡levántate!" (Lc 7,14).

(ChV 20)

Los jóvenes que acuden a la luz de la Palabra de Dios, en la Biblia, fortalecen su fe, haciéndose preguntas y hallando respuestas, encontrando,

por este camino, la verdad en sus vidas.

Joven, no temas y acude a la Palabra de Dios.

“La verdad os hará libres”
Jn 8, 32.

Disfruta, a continuación, de un testimonio de una joven que leyendo la biblia encontró la fe:



LO QUE HAY QUE VER...

TÚ... eres el
ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA



SOY TODO
OÍDOS...

Vivimos en un mundo lleno de ruido y de sobreinformación, a veces, para encontrarnos necesitamos un momento de silencio donde viajemos a nuestro interior.

Es allí donde la Palabra es más viva y eficaz.

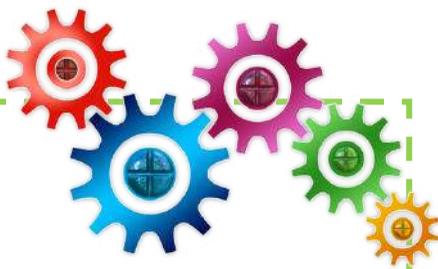
Te invitamos a vivir esos momentos de recogimiento y desierto en tu vida cotidiana para reflexionar y gustar la Palabra de Dios.

La canción **“Alone”** de Hollyn quizás te inspire para buscar un poco de soledad y dejar que el Señor te hable.

Escucha con atención:



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- ¿Acudes a la Palabra de Dios para buscar respuestas que te lleven a encontrar la paz? ¿Porque?
- ¿Tienes alguna experiencia de haber encontrado la luz de Dios para tu vida en su Palabra y en la Biblia?

JUZGAR- Interpretar

- ¿Escuchas en nuestra vida cotidiana la voz del Señor?
- ¿Puedes discernir que me pide el Señor cuando te habla?
- ¿Qué situaciones te hacen abandonar y que otras, en cambio, te hacen concretar los sueños de tu juventud?

ACTUAR- Elegir

- Busca un compromiso real y realizable para que la Palabra de Dios este más presente en tu “día a día” .
- La Palabra de Dios te refuerza la felicidad de tu juventud en Dios. ¿Eres capaz de transmitir la alegría a los demás, y a otros jóvenes?

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos retirarte por unos momentos para que puedas leer los pasajes Bíblicos de Samuel, David y Jeremías, y así poder interpelar tu vida como joven, a la luz de esos pasajes, frente al Señor.
- Haz un propósito **misionero** para transmitir a otros jóvenes la eterna alegría que experimentas desde que viviste tu encuentro con Jesús.

CAPÍTULO II

JESUCRISTO

SIEMPRE

JOVEN

”Jesús es joven entre los jóvenes
para ser ejemplo de los jóvenes y
consagrarlos al Señor”
(ChV 22)



El Señor "entregó su espíritu" (Mt 27,50) en una cruz cuando tenía poco más de 30 años de edad (cf. Lc 3,23). Es importante tomar conciencia de que Jesús fue un joven. Dio su vida en una etapa que hoy se define como la de un **adulto joven**. En la plenitud de su juventud comenzó su misión pública y así "brilló una gran luz" (Mt 4,16), sobre todo cuando dio su vida hasta el fin. (ChV 23)

Cada joven, cuando se sienta llamado a cumplir una misión en esta tierra, está invitado a reconocer en su interior esas mismas palabras que le dice el Padre Dios: "**Tú eres mi hijo amado**". (ChV 25)

La juventud de Jesús

Su juventud nos enseña

Jesús no los ilumina a ustedes, jóvenes, desde lejos o desde afuera, sino desde su propia juventud, que comparte con ustedes. Es muy importante contemplar al **Jesús joven** que nos muestran los evangelios, porque Él fue verdaderamente uno de ustedes, y en Él se pueden reconocer muchas notas de los corazones jóvenes. **(ChV 31)**

Jesús ha resucitado y nos quiere hacer partícipes de la novedad de su resurrección. **Él es la verdadera juventud** de un mundo envejecido, y también es la juventud de un universo que espera con "dolores de parto" (Rm 8,22) ser revestido con su luz y con su vida. Cerca de Él podemos beber del verdadero manantial, que mantiene vivos nuestros sueños, nuestros proyectos, nuestros grandes ideales, y que nos lanza al anuncio de la vida que vale la pena. **(ChV 32)**



Una Iglesia que se deja renovar

Pidamos al Señor que libere a la Iglesia de los que quieren avejentarla, esclerotizarla en el pasado, detenerla, volverla inmóvil. También pidamos que la libere de otra tentación: creer que es joven porque cede a todo lo que el mundo le ofrece, creer que se renueva porque esconde su mensaje y se mimetiza con los demás. No. Es joven cuando es ella misma, cuando recibe la fuerza siempre nueva de la Palabra de Dios, de la Eucaristía, de la presencia de Cristo y de la fuerza de su Espíritu cada día. Es joven cuando es capaz de volver una y otra vez a su fuente. **(ChV 35)**

Quienes ya no somos jóvenes, necesitamos ocasiones para tener cerca la voz y el estímulo de ellos, y “la cercanía crea las condiciones para que la Iglesia sea un espacio de diálogo y testimonio de fraternidad que fascine”. Nos hace falta crear más espacios donde resuene la voz de los jóvenes: “La escucha hace posible un intercambio de dones, en un contexto de empatía (...)”. **(ChV 38)**

La juventud de la Iglesia

Un número consistente de jóvenes, por razones muy distintas, no piden nada a la Iglesia porque no la consideran significativa para su existencia. Algunos, incluso, piden expresamente que se les deje en paz, ya que sienten su presencia como molesta y hasta irritante. **(ChV 40)**

Esta petición con frecuencia no nace de un desprecio acríptico e impulsivo, sino que hunde sus raíces en razones serias y comprensibles: los escándalos sexuales y económicos; la falta de preparación de los ministros ordenados que no saben captar adecuadamente la sensibilidad de los jóvenes; el poco cuidado en la preparación de la homilía y en la explicación de la Palabra de Dios; el papel pasivo asignado a los jóvenes dentro de la comunidad cristiana; la dificultad de la Iglesia para dar razón de sus posiciones doctrinales y éticas a la sociedad contemporánea. **(ChV 40)**

Si bien hay jóvenes que disfrutan cuando ven una Iglesia que se manifiesta humildemente segura de sus dones y también capaz de ejercer una crítica leal y fraterna, otros jóvenes reclaman una Iglesia que escuche más, que no se la pase condenando al mundo. **(ChV 41)**

*Una Iglesia atenta a los
signos de los tiempos*



No quieren ver a una Iglesia callada y tímida, pero tampoco que esté siempre en guerra por dos o tres temas que la obsesionan. Para ser creíble ante los jóvenes, a veces necesita recuperar la humildad y sencillamente escuchar, reconocer en lo que dicen los demás alguna luz que la ayude a descubrir mejor el Evangelio. **Una Iglesia a la defensiva**, que pierde la humildad, que deja de escuchar, que no permite que la cuestionen, pierde la juventud y se convierte en un museo. (ChV 41)

En el corazón de la Iglesia resplandece María. Ella es el gran modelo para una Iglesia joven, que quiere seguir a Cristo con frescura y docilidad. Cuando era muy joven, recibió el anuncio del ángel y no se privó de hacer preguntas (cf. Lc 1,34). Pero tenía un alma disponible y dijo: Aquí está la servidora del Señor” (Lc 1,38). **(ChV 43)**

¡María no compró un seguro de vida! ¡María se la jugó y por eso es fuerte, por eso es una **influencer**, es la **influencer de Dios!** El “sí” y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades. **(ChV 44)**

Sin ceder a evasiones ni espejismos, « ella supo acompañar el dolor de su Hijo (...) sostenerlo en la mirada, cobijarlo con el corazón. Dolor que sufrió, pero no la resignó. Fue la mujer fuerte del “sí”, que sostiene y acompaña, cobija y abraza. **Ella es la gran custodia de la esperanza (...).** **(ChV 45)**

Aquella muchacha hoy es la Madre que vela por los hijos, estos hijos que caminamos por la vida muchas veces cansados, necesitados, pero queriendo que la luz de la esperanza no se apague. Eso es lo que queremos: que la luz de la esperanza no se apague. Nuestra Madre mira a este pueblo peregrino, pueblo de jóvenes querido por ella, que la busca haciendo silencio en el corazón aunque en el camino haya mucho ruido, conversaciones y distracciones. Pero ante los ojos de la Madre sólo cabe el silencio esperanzado. Y así María ilumina de nuevo nuestra juventud. **(ChV 48)**

María, la muchacha de Nazaret

Jóvenes testigos...

Jóvenes santos

El corazón de la Iglesia también está lleno de Jóvenes Santos, que entregaron su vida por Cristo, muchos de ellos hasta el martirio. Ellos fueron preciosos reflejos de Cristo joven que brillan para estimularnos y para sacarnos de la modorra. El Sínodo destacó que "muchos jóvenes santos han hecho brillar los rasgos de la edad juvenil en toda su belleza y en su época fueron verdaderos profetas de cambio; su ejemplo muestra de qué son capaces los jóvenes cuando se abren al encuentro con Cristo ". **(ChV 49)**

A través de la santidad de los jóvenes la Iglesia puede renovar su ardor espiritual y su vigor apostólico. Algunos ejemplos lo tenemos en la vidas de San Sebastián, San Francisco de Asís, Santa Juana de Arco, Santo Domingo Savio, Santa Teresita del Niño Jesús, entre otros. **(ChV 50-63)**

El Papa Francisco destaca la figura de un joven, que tenemos en Acción Católica como un fiel ejemplo de amigo y testigo de Jesús, el beato *Pier Giorgio Frassati*, que murió en 1925, «era un joven de una alegría contagiosa, una alegría que superaba también tantas dificultades de su vida». Decía que él intentaba retribuir el amor de Jesús que recibía en la comunión, visitando y ayudando a los pobres. **(ChV 60)**

Una luz para nosotros en Acción Católica y para toda la juventud cristiana del mundo.

Un reflejo de como Dios puede hacer maravillas en nuestro corazón si nos dejamos guiar por Él.

Siguiendo los pasos de Pier Giorgio, invitemos a los jóvenes a mirar siempre a lo alto:

¡Hacia arriba! ¡Verso l'alto!



TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

Los jóvenes siempre han sido considerados “el motor del cambio” a nivel político, económico, social y educativo. La juventud con su espíritu crítico, su desbordante alegría y su gran frescura ha sido capaz de realizar grandes cambios y movimientos en nuestra sociedad.

De igual manera en nuestra Iglesia.

Muchos de nuestros grandes santos son jóvenes. Ellos han apostado por el cambio en la Iglesia desde dentro, desde el corazón; construyendo y transformando las estructuras eclesiales con amor.

La música es un vehículo tremendo para ejecutar esa renovación, ese “soplo del espíritu” renovado y siempre joven dentro de nuestra Iglesia.

GRILEX. Testimonio
de conversión y
testimonio de un
joven rapero

LO QUE HAY QUE VER...

Por ello os invitamos a degustar el testimonio de un joven que, por medio del rap, es capaz de encontrarse con Cristo...

...y hacer que otros se encuentren con Él.

Es un poco extenso, pero merece la pena.

La juventud puede cambiar los signos de los tiempos.





SOY TODO
OÍDOS...

¿Cuántas veces has escuchado una canción que te encanta y no te has parado a pensar qué significa para ti? Te propongo “**The Scientist**”.

Su letra alude a un hombre rendido ante el amor, que expresa su deseo de volver a los comienzos. Según Chris Martin, líder de la banda británica **Coldplay**, la canción habla sólo sobre chicas, pero ¿qué te parece si la analizamos con las “gafas de Dios” en nuestros ojos?

Hoy en día nos toca lidiar con un ritmo de vida trepidante: estudios, trabajo, las reuniones de la parroquia, nuestra familia y amistades, etcétera. Todo ello hace que, en algunas ocasiones, Dios no esté tan presente en nuestras vidas como nos gustaría. Seguro que alguna vez te has alejado de Él y has activado el piloto automático de la rutina.

El protagonista de nuestra canción se dibuja como una persona racional, que bucea entre números y figuras tratando de descifrar el enigma de su felicidad. Sin embargo, las preguntas a las que trata de dar respuesta no hablan tan fuerte como su corazón. De pronto, se encuentra a sí mismo y se da cuenta de que Dios aun le está esperando. Esto le hace volver arrepentido, asumiendo que ha sido él quien se ha alejado. Esta vez, ha comprendido cómo tiene que ser su relación con Él: cuéntame tus secretos y lo que



ronda por tu cabeza, corramos en círculos, persigámonos y dirijámonos a una ciencia desconocida. En definitiva, quiere conocerle, confiar en Él y dejarse llevar por su Amor incondicional.

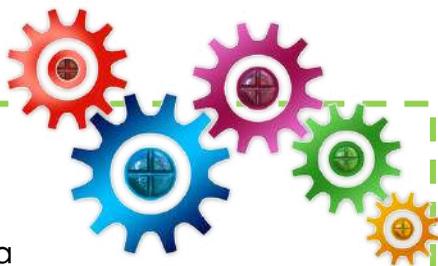
Como todas las cosas importantes de la vida, nadie dijo que la relación con Dios fuera fácil. Pero tranquilidad, Él te espera, Él es “siempre joven” , te ofrece el espacio que necesites, te conoce, y sobre todo, te acoge con los brazos abiertos cuando decides volver a su lado. Por ello te invito a que escuches esta canción y te detengas un momento para analizar cuál es tu relación con Dios:



The scientist
COLDPLAY



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- ¿En qué te ha ayudado la Iglesia a lo largo de tu vida?
Pon un ejemplo o *hecho de vida* donde se refleje.
- ¿Crees que Jesucristo joven es un ejemplo para los jóvenes de nuestro tiempo? ¿Por qué?

JUZGAR- Interpretar

- ¿Qué elementos en tu vida hacen que te sientas parte de la Iglesia?
- ¿Qué necesitamos como Iglesia para realizar un auténtico camino de renovación?
- ¿Qué cosas identificas en tu misión, en tu compromiso en la Iglesia que contribuye a tu santidad?
- ¿La Iglesia te ayuda a reflexionar sobre tu vida? ¿Por qué?

ACTUAR- Elegir

- ¿Cómo intentas discernir los signos de los tiempos e identificar tus aportaciones, como joven cristiano, en este camino de constante renovación eclesial?
 - ¿Qué haces tú para que la Iglesia sean más “joven”?
- Te invitamos a ponerte un compromiso claro y realizable en este tema.

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos que puedas acercar a tu Parroquia a alguien, a algún joven, que por diversas situaciones se alejó de la Iglesia. De igual forma, te invitamos a que reces también por esa persona.

CAPÍTULO III

USTEDES SON

“EL AHORA

DE DIOS”

”Después de recorrer la Palabra de Dios, no podemos decir solo que los jóvenes son el futuro del mundo. Son el presente, lo están enriqueciendo con su aporte”
(ChV 64)



El corazón de cada joven debe por tanto ser considerado "tierra sagrada", portador de semillas de vida divina, ante quien debemos "descalzarnos" para poder acercarnos y profundizar en el Misterio.

(ChV 67)

En realidad, "la juventud" no existe, existen los jóvenes con sus vidas concretas. En el mundo actual, lleno de progresos, muchas de esas vidas están expuestas al sufrimiento y a la manipulación.

(ChV 71)

Jóvenes en un mundo en crisis

Lloramos cuando recordamos a los jóvenes que ya han muerto por la miseria y la violencia, y le pedimos a la sociedad que aprenda a ser madre solidaria. Ese dolor que se va, camina con nosotros, porque la realidad no se puede esconder. Lo peor que podemos hacer es aplicar la receta del espíritu mundano que consiste en anestesiar a los jóvenes con otras noticias, con otras distracciones, con banalidades.

(ChV 75)

A veces el dolor de algunos jóvenes es muy lacerante; es un dolor que no se puede expresar con palabras; es un dolor que nos abofetea. Esos jóvenes sólo pueden decirle a Dios que sufren mucho, que les cuesta demasiado seguir adelante, que ya no creen en nadie. Pero en ese lamento desgarrador se hacen presentes las palabras de Jesús: "Felices los afligidos, porque serán consolados" (Mt 5,4).

(ChV 77)

La cultura actual presenta un modelo de persona muy asociado a la imagen de lo joven. Se siente bello quien aparenta juventud, quien realiza tratamientos para hacer desaparecer las huellas del tiempo. Los cuerpos jóvenes son constantemente usados en la publicidad, para vender.

(ChV 79)

Deseos, heridas y búsquedas:

Por esta y por otras razones, la moral sexual suele ser muchas veces "causa de incomprensión y de alejamiento de la Iglesia, ya que se percibe como un espacio de juicio y de condena".

(ChV 81)

Cuerpo y sexualidad

En un mundo que enfatiza excesivamente la sexualidad, es difícil mantener una buena relación con el propio cuerpo y vivir serenamente las relaciones afectivas.

(ChV 81)

Los jóvenes reconocen que el cuerpo y la sexualidad tienen una importancia esencial para su vida y en el camino de crecimiento de su identidad.

(ChV 81)

La capacidad de intervenir sobre el ADN, la posibilidad de insertar elementos artificiales en el organismo (cyborg) y el desarrollo de las neurociencias constituyen un gran recurso, pero al mismo tiempo plantean interrogantes antropológicos y éticos». Pueden llevarnos a olvidar que LA VIDA ES UN DON, y que somos seres creados y limitados, que fácilmente podemos ser instrumentalizados por quienes tienen el poder tecnológico.

(ChV 82)

En nuestro tiempo «los avances de las ciencias y de las tecnologías biomédicas inciden sobre la percepción del cuerpo, induciendo a la idea de que se puede modificar sin límite.

(ChV 82)

“La vida es don”

Avances científicos y tecnológicos

La web y las redes sociales han creado una nueva manera de comunicarse y de vincularse y son una plaza en la que los jóvenes pasan mucho tiempo y se encuentran fácilmente, aunque el acceso no es igual para todos, en particular en algunas regiones del mundo.

(ChV 87)

Mundo
digital

En cualquier caso, constituyen una extraordinaria oportunidad de diálogo, encuentro e intercambio entre personas, así como de acceso a la información y al conocimiento.

(ChV 87)

No es sano confundir la comunicación con el mero contacto virtual. De hecho, el ambiente digital también es un territorio de soledad, manipulación, explotación y violencia, hasta llegar al caso extremo del dark web.

(ChV 88)

Nuevas formas de violencia se difunden mediante los social media, por ejemplo, el ciberacoso; la web también es un canal de difusión de la pornografía y de explotación de las personas para fines sexuales o mediante el juego de azar.

(ChV 88)

La proliferación de las fake news es expresión de una cultura que ha perdido el sentido de la verdad y somete los hechos a intereses particulares. La reputación de las personas está en peligro mediante juicios sumarios en línea. El fenómeno afecta también a la Iglesia y a sus pastores.

(ChV 89)

Es verdad que el mundo digital puede ponerte ante el riesgo del ensimismamiento, del aislamiento o del placer vacío. Pero no olvides que hay jóvenes que también en estos ámbitos son creativos y a veces geniales. Es lo que hacía el joven venerable Carlos Acutis.

(ChV 104)

"¿Cómo no recordar a tantos jóvenes afectados por las migraciones?" La preocupación de la Iglesia atañe en particular a aquellos que huyen de la guerra, de la violencia, de la persecución política o religiosa, de los desastres naturales – debidos entre otras cosas a los cambios climáticos– y de la pobreza extrema: muchos de ellos son jóvenes.

(ChV 91)

Migrantes

En general, buscan oportunidades para ellos y para sus familias. Sueñan con un futuro mejor y desean crear las condiciones para que se haga realidad". Los migrantes "nos recuerdan la condición originaria de la fe, o sea la de ser "forasteros y peregrinos en la tierra".

(ChV 91)

Pido especialmente a los jóvenes que no caigan en las redes de quienes quieren enfrentarlos a otros jóvenes que llegan a sus países, haciéndolos ver como seres peligrosos y como si no tuvieran la misma inalienable dignidad de todo ser humano.

(ChV 94)

En los últimos tiempos se nos ha reclamado con fuerza que escuchemos el grito de las víctimas de los distintos tipos de abuso que han llevado a cabo algunos obispos, sacerdotes, religiosos y laicos. Estos pecados provocan en sus víctimas «sufrimientos que pueden llegar a durar toda la vida y a los que ningún arrepentimiento puede poner remedio. Este fenómeno está muy difundido en la sociedad y afecta también a la Iglesia y representa un serio obstáculo para su misión.

(ChV 95)

“El Sínodo renueva su firme compromiso en la adopción de medidas rigurosas de prevención que impidan que se repitan, a partir de la selección y de la formación de aquellos a quienes se encomendarán tareas de responsabilidad y educativas”. Al mismo tiempo, ya no hay que abandonar la decisión de aplicar las “acciones y sanciones tan necesarias”. Y todo esto con la gracia de Cristo. No hay vuelta atrás.

(ChV 97)

Abusos

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

Hay muchos jóvenes en dificultad: migrantes, empobrecidos, con fuertes adicciones, jóvenes solos y desesperados que no saben que dirección dar a sus vidas.

Pero también hay muchos jóvenes que, estando en esas situaciones problemáticas, encuentran a Dios, y cambian radicalmente la visión de la realidad en sus vidas.

Jóvenes que encuentran que Jesucristo es “el ahora” de sus vidas, y comienzan a vivir desde la fe, las dificultades que vienen dadas del día a día.

En INGLÉS

En CASTELLANO

LO QUE HAY QUE VER...

Este es el caso de María Martínez, ante una situación de dificultad, de tinieblas y de enorme soledad, encontró la luz.

María supo abrir en su corazón que Jesús volviera a ser “su ahora” .





SOY TODO
OÍDOS...

Os lo proponemos desde el comienzo en esta propuesta de itinerario sobre *Christus Vivit*, que la música es uno de los lenguajes más identificativos de la juventud.

Los jóvenes, como nos afirma con rotundidad el Papa, sois el “ahora de Cristo” , el “ahora” de la evangelización, el “ahora” del cambio necesario en el mundo y en nuestra querida Iglesia, el “ahora” para dar una alternativa a otros jóvenes con dificultad en nuestros ambientes y en otras partes de la humanidad que están pasando por problemas importantes y reales.

Los jóvenes sois “el ahora de Dios” también en las redes sociales para demostrar que en ese nuevo y apasionante mundo digital también puede estar presente, y de forma natural, la presencia de Jesús.

Esta canción nos habla de cómo Dios está presente pese a los problemas y dificultades de nuestra vida.

Disfrútala para que te sirva de inspiración en tu tarea misionera y evangelizadora:



God Only Knows
KING & COUNTRY

JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- ¿Cómo son los jóvenes hoy en día? ¿Qué crees que necesitan de la Iglesia?
- ¿Cómo logras evangelizar en las redes sociales? Pon un ejemplo, un acontecido, o una vivencia que te haya pasado con las redes sociales y la fe.

JUZGAR- Interpretar

- ¿Crees que Jesucristo está presente en el mundo digital y en las “redes sociales”? ¿Cómo?
- El Señor también fue un “migrante”: ¿cómo te comportas con las personas jóvenes que están en esa situación de migración y que viven en tu barrio, pueblo o ciudad?
- ¿Rezas o haces alguna acción contrarrestando el dolor de la Iglesia por sufrir pecados de abusos, marginación, incoherencia, o simplemente contribuyes a la crítica fácil y cruel del mundo?

ACTUAR- Elegir

- ¿Qué gestos concretos realizas por aquellos jóvenes que se encuentran en situación de vulnerabilidad?
- Busca un compromiso real y concreto, para hacer en esta semana, que te ayude a llevar un mensaje cristiano a las redes sociales.

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos que puedas pensar y tener un gesto concreto de misión con algún joven que necesita de ti.
- O bien busca un compromiso personal donde te implique en alguna labor social con respecto a los migrantes, pobres, los apartados y marginados de la sociedad.

CAPÍTULO IV

UN GRAN ANUNCIO PARA TODOS LOS JÓVENES

”A todos los jóvenes quiero anunciarles ahora lo más importante, lo primero, eso que nunca se debería callar”
(ChV 111)



Un Dios que es amor

"Dios te ama". Si ya lo escuchaste no importa, te lo quiero recordar: Dios te ama. Nunca lo dudes, más allá de lo que te suceda en la vida. En cualquier circunstancia, eres infinitamente amado. **(ChV 112)**

Lo que puedo decirte con seguridad es que puedes arrojarte seguro en los brazos de tu Padre divino, de ese Dios que te dio la vida y que te la da a cada momento. Él te sostendrá con firmeza, y al mismo tiempo sentirás que Él respeta hasta el fondo tu libertad. **(ChV 113)**

En su Palabra encontramos muchas expresiones de su amor. Es como si Él hubiera buscado distintas maneras de manifestarlo para ver si con alguna de esas palabras podía llegar a tu corazón. **(ChV 114)**

Para Él realmente eres valioso, no eres insignificante, le importas, porque eres obra de sus manos. Por eso te presta atención y te recuerda con cariño. **(ChV 115)**

Cuando te pide algo o cuando sencillamente permite esos desafíos que te presenta la vida, espera que le des un espacio para poder sacarte adelante, para promoverte, para madurarte. No le molesta que le expreses tus cuestionamientos, lo que le preocupa es que no le hables, que no te abras con sinceridad al diálogo con Él. **(ChV 117)**

Cristo te salva

Cristo por amor se entregó hasta el final para salvarte. Sus brazos abiertos en la cruz son el signo más precioso de un amigo capaz de llegar hasta el extremo. "Él, que amó a los suyos que estaban en el mundo los amó hasta el extremo" (Jn 13, 1). **(ChV 118)**

Mira su Cruz, aférrate a Él, déjate salvar, porque «quienes se dejan salvar por Él son liberados del pecado, de la tristeza, del vacío interior, del aislamiento». Y si pecas y te alejas, Él vuelve a levantarte con el poder de su Cruz. Nunca olvides que "Él perdona setenta veces siete". **(ChV 119)**

Nos vuelve a cargar sobre sus hombros una y otra vez. Nadie podrá quitarnos la dignidad que nos otorga este amor infinito e inquebrantable. Él nos permite levantar la cabeza y volver a empezar, con una ternura que nunca nos desilusiona y que siempre puede devolvernos la alegría. **(ChV 119)**

Nosotros «somos salvados por Jesús, porque nos ama y no puede con su genio. Podemos hacerle las mil y una, pero nos ama, y nos salva. Porque sólo lo que se ama puede ser salvado. Solamente lo que se abraza puede ser transformado. El amor del Señor es más grande que todas nuestras contradicciones, que todas nuestras fragilidades y que todas nuestras pequeñeces. (ChV 120)

Jóvenes amados por el Señor, ¡cuánto valen ustedes si han sido redimidos por la sangre preciosa de Cristo! Jóvenes queridos, ustedes “**¡no tienen precio! ¡No son piezas de subasta!** Ustedes no tienen precio: deben repetirlo siempre: no estoy en una subasta, no tengo precio. ¡Soy libre, soy libre! Enamórense de esta libertad, que es la que ofrece Jesús”. (ChV 122)



¡Él vive! Hay que volver a recordarlo con frecuencia, porque corremos el riesgo de tomar a Jesucristo sólo como un buen ejemplo del pasado, como un recuerdo, como alguien que nos salvó hace dos mil años. **(ChV 124)**

Si Él vive, entonces sí podrá estar presente en tu vida, en cada momento, para llenarlo de luz. Así no habrá nunca más soledad ni abandono. Aunque todos se vayan Él estará, tal como lo prometió: «Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo» (Mt 28,20). **(ChV 125)**

Si Él vive eso es una garantía de que el bien puede hacerse camino en nuestra vida, y de que nuestros cansancios servirán para algo. Entonces podemos abandonar los lamentos y mirar para adelante, porque con Él siempre se puede. Esa es la seguridad que tenemos. Jesús es el eterno viviente. **(ChV 127)**

Él vive

El Espíritu da vida

En estas tres verdades –**Dios te ama, Cristo es tu salvador, Él vive**– aparece el Padre Dios y aparece Jesús. Donde están el Padre y Jesucristo, también está el Espíritu Santo. Es Él quien está detrás, es Él quien prepara y abre los corazones para que reciban ese anuncio, es Él quien mantiene viva esa experiencia de salvación, es **Él quien te ayudará a crecer en esa alegría si lo dejas actuar.** (ChV 130)



TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

El mayor acto de amor que podemos contemplar, y que sobrepasa cualquier acción heroica de la historia de la humanidad, es contemplar el sacrificio de Jesús en la cruz.

Él hizo todo para que fuésemos felices. Jesús ofreció y entregó su vida por cada uno de nosotros.

“Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos”. (Jn 15, 13)

Jesús ya no quiere que seamos siervos, nos renueva, nos hace dignos, nos da vida. Ahora quiere que seamos amigos, “sus” amigos.

Acoge esa amistad que te ofrece Jesús, y disfruta de ella.

Testimonio de Jim
Caviezel actor de La
Pasión

LO QUE HAY QUE VER...

El cine es un instrumento potente y eficaz en la evangelización.

Os invitamos a degustar el testimonio del actor protagonista de la película de “La Pasión” de Mel Gibson.

“Sufrí interpretando pero sabía que esta película podía salvar vidas”





SOY TODO
OÍDOS...

¡Dios te ama!

Te quiere como amigo. Desea que vivas, con todas sus fuerzas y con toda su alma. Desea que vivas y que seas feliz con enorme intensidad, para que ofrezcas esa vida en abundancia a otros jóvenes.



Él nos ha salvado en la Cruz, ha sufrido y ha resucitado por nosotros por amor.

Él nos quiere por encima de nuestro pecado y de nuestras fragilidades.

¿Cómo podremos corresponder a tanto amor?

Simplemente girando nuestra mirada a Cristo, compartiendo su amistad, para transformar nuestro corazón y hacer que se llene de su fuerza, de su alegría y de su gracia.

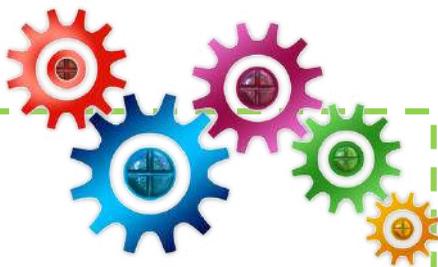
Reflexiona ahora sobre este hecho.

Cristo te salva, te quiere vivo, y quiere que des vida, y sobre todo y por encima de todo, Cristo te ama con locura. Reflexiona mientras disfrutas de **esta canción**:

"Al contemplarte en la Cruz"
ATHENAS



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer: ¡DIOS ES AMOR!

- ¿En qué situaciones cotidianas puedo observar que Dios me ama?
- Pon algún ejemplo, de los últimos días, de haber experimentado el amor de Dios en tu vida.

JUZGAR- Interpretar: ¡CRISTO SALVA!

- ¿Qué limitaciones tengo que no me dejan confiar en que Dios realmente me ama y me salva?
- ¿Dios está cerca de mí en mis dificultades o en mis alegrías diarias? ¿En que lo noto?
- ¿Cómo crees que Dios quiere salvarte? ¿En qué, crees, se concreta esa salvación en tu vida?

ACTUAR- Elegir: ¡ÉL VIVE!

- ¿Con qué gestos y actitudes demuestro a los demás que Cristo vive?
- ¿Cómo puedo hacer para que Dios viva en mí de manera más clara y real? ¿Qué puedo cambiar, en mi vida, de forma concreta, para que Dios esté más presente en mis actos, decisiones...?

ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos que puedas expresar con palabras, en tus ámbitos cotidianos, que la causa de tu alegría es porque Dios te ama, Cristo vive y Él te salva.

En clave
de MISIÓN



Te invitamos a pensar en alguien: un amigo, un familiar, un compañero/a de clase o de trabajo que necesite hablar y que le escuchen, que requiera unas palabras de alegría y de ánimo. Un buen compromiso sería que en los próximos días puedas comprometerte a hablar con esa persona para escucharle y contarle tu testimonio y así compartir con él/ella de donde viene tu alegría.

CAPÍTULO V

CAMINOS DE JUVENTUD

”Dios es el autor de la juventud
y Él obra en cada joven”
(ChV 135)



La juventud, más que un orgullo, es un regalo de Dios: "Ser joven es una gracia, una fortuna". Es un don que podemos malgastar inútilmente, o bien podemos recibirlo agradecidos y vivirlo con plenitud. **(ChV 134)**

Dios es el autor de la juventud y Él obra en cada joven. La juventud es un tiempo bendito para el joven y una bendición para la Iglesia y el mundo. Es una alegría, un canto de esperanza y una bienaventuranza. **(ChV 135)**



Tiempos de sueños y elecciones

La juventud está marcada por sueños que van tomando cuerpo, por relaciones que adquieren cada vez más consistencia y equilibrio, por intentos y experimentaciones, por elecciones que construyen gradualmente un proyecto de vida. **(ChV 137)**

Hablar de jóvenes significa hablar de promesas, y significa hablar de alegría. Los jóvenes tienen tanta fuerza, son capaces de mirar con tanta esperanza. **(ChV 139)**

Un joven es una promesa de vida que lleva incorporado un cierto grado de tenacidad; tiene la suficiente locura para poderse autoengañar y la suficiente capacidad para poder curarse de la desilusión que pueda derivar de ello. **(ChV 139)**

Hay que perseverar en el camino de los sueños. Para ello hay que estar atentos a una **TENTACIÓN** que suele jugarlos una mala pasada: la **ANSIEDAD**. Los sueños más bellos se conquistan con esperanza, paciencia y empeño, renunciando a las prisas. **(ChV 142)**

Jóvenes, no renuncien a lo mejor de su juventud, no observen la vida desde un balcón. No confundan la felicidad con un diván ni vivan toda su vida detrás de una pantalla. **(ChV 143)**

No sean autos estacionados, mejor dejen brotar los sueños y tomen decisiones. Arriesguen, aunque se equivoquen. No sobrevivan con el alma anestesiada ni miren el mundo como si fueran turistas. **¡Hagan lío! (ChV 143)**

Echen fuera los miedos que los paralizan, para que no se conviertan en jóvenes momificados. ¡Vivan! ¡Entréguense a lo mejor de la vida! **¡Abran la puerta de la jaula y salgan a volar!** Por favor, no se jubilen antes de tiempo. **(ChV 143)**

Mientras luchas para dar forma a tus sueños, **vive plenamente el hoy**, entrégalo todo y llena de amor cada momento. Porque es verdad que este día de tu juventud puede ser el último, y entonces vale la pena vivirlo con todas las ganas y con toda la profundidad posible.

Esto incluye también los momentos duros, que deben ser vividos a fondo para llegar a aprender su mensaje. **(ChV 148-149)**

Por más que vivas y experimentes no llegarás al fondo de la juventud, no conocerás la verdadera plenitud de ser joven, si no encuentras cada día al gran amigo, si no vives en amistad con Jesús. **(ChV 150)**

La amistad es un regalo de la vida y un don de Dios. A través de los amigos el Señor nos va puliendo y nos va madurando. Al mismo tiempo, los amigos fieles, que están a nuestro lado en los momentos duros, son un reflejo del cariño del Señor, de su consuelo y de su presencia amable. **(ChV 151)**

La amistad con Jesús es inquebrantable.

Él nunca se va, aunque a veces parece que hace silencio. Cuando lo necesitamos se deja encontrar por nosotros (cf. Jr 29,14) y está a nuestro lado por donde vayamos (cf. Jos 1,9). **(ChV 154)**



Oración

Con el amigo hablamos, compartimos las cosas más secretas. Con Jesús también conversamos. **La oración es un desafío y una aventura. (ChV 155)**

La oración nos permite contarle todo lo que nos pasa y quedarnos confiados en sus brazos, y al mismo tiempo nos regala instantes de preciosa intimidad y afecto, donde Jesús derrama en nosotros su propia vida. (ChV 155)

Buscar al Señor, guardar su Palabra, tratar de responderle con la propia vida, crecer en las virtudes, eso hace fuertes los corazones de los jóvenes. Para eso hay que mantener la conexión con Jesús, estar en línea con Él, ya que no crecerás en la felicidad y en la santidad sólo con tus fuerzas y tu mente. (ChV 158)

A veces, los complejos de inferioridad pueden llevarte a no querer ver tus defectos y debilidades, y de ese modo puedes cerrarte al crecimiento y a la maduración. Mejor déjate amar por Dios, que te ama así como eres, que te valora y respeta, pero también te ofrece más y más. (ChV 161)

Pero te recuerdo que no serás santo y pleno copiando a otros. Ni siquiera imitar a los santos significa copiar su forma de ser y de vivir la santidad: «Hay testimonios que son útiles para estimularnos y motivarnos, pero no para que tratemos de copiarlos, porque eso hasta podría alejarnos del camino único y diferente que el Señor tiene para nosotros». Tú tienes que descubrir quién eres y desarrollar tu forma propia de ser santo, más allá de lo que digan y opinen los demás. Llegar a ser santo es llegar a ser más plenamente tú mismo, a ser ese que Dios quiso soñar y crear, no una fotocopia. (ChV 162)

Es verdad que a veces, frente a un mundo tan lleno de violencia y egoísmo, los jóvenes pueden correr el riesgo de encerrarse en pequeños grupos, y así privarse de los desafíos de la vida en sociedad, de un mundo amplio, desafiante y necesitado. **(ChV 168)**

Sienten que viven el amor fraterno, pero quizás su grupo se convirtió en una mera prolongación de su yo. Esto se agrava si la vocación del laico se concibe sólo como un servicio al interno de la Iglesia (lectores, acólitos, catequistas, etc.), olvidando que la vocación laical es ante todo la caridad en la familia, la caridad social y la caridad política: es un compromiso concreto desde la fe para la construcción de una sociedad nueva, es vivir en medio del mundo y de la sociedad para evangelizar sus diversas instancias. **(ChV 168)**

Propongo a los jóvenes ir más allá de los grupos de amigos y construir la amistad social, buscar el bien común. La enemistad social destruye. Y una familia se destruye por la enemistad. Un país se destruye por la enemistad. El mundo se destruye por la enemistad. **(ChV 169)**

Jóvenes comprometidos

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

Las Jornadas Mundiales de la Juventud, conocidas como JMJs, son una experiencia inolvidable de comunión, fraternidad, oración y testimonio de “Iglesia joven”.

Pero también son momentos para compartir diferentes “caminos de juventud”, espacios de diálogo y posibilidad real de construir, desde la juventud, una Iglesia más sana, más santa, más pobre y más evangelizadora.

De igual forma, en estas jornadas, conocemos a muchos jóvenes de diferentes países del mundo. Compartimos con ellos la fe y el testimonio de como el Señor abre “caminos” dentro de nuestro corazón y dentro de nuestra vida.

LO QUE HAY QUE VER...

La oración, los sacramentos, la Palabra de Dios, son vehículos que si los utilizamos nos darán luz y paz en medio de la realidad que vivimos.

Te invitamos a ver el **testimonio de una joven en la JMJ de Cracovia del 2016.**

El Señor cambió y convirtió su vida, aparentemente feliz, pero, en

realidad, rota y triste en su interior, con la fuerza de su gracia desde el sacramento de la confesión.





SOY TODO
DÍDOS...

La música es una buena herramienta para transmitir a las personas y hacerlas conscientes que siempre, pase lo que pase, estemos donde estemos,elijamos distintos caminos en nuestra vida, dentro o fuera de la Iglesia, la amistad de Jesús prevalecerá por encima de todo. Jesús siempre es fiel y siempre estará a nuestro lado.

Dios es joven y nos quiere joven, y quiere que se refleje en nuestra actitud, en nuestra sonrisa, en nuestra vida y en el amor que denotan nuestros actos.



Él nos acompaña, porque somos parte de su familia, de su pueblo: somos sus amigos.

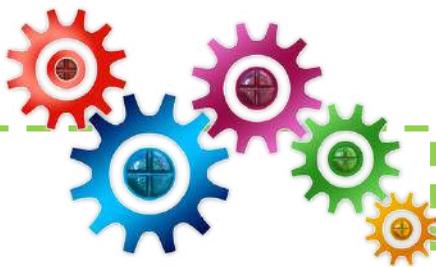
Vive tu juventud como un tiempo donde tengas la posibilidad de soñar en cosas inmensas y utopías imposibles, pero soñar al fin y al cabo. Pero sobre todo, te invito a vivir este tiempo como un regalo: *La juventud es un apasionante regalo de Dios.*

Cierra los ojos y escucha lo maravilloso que es vivir la juventud siendo amigo de Jesús.

"Mine"
HOLLYN



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- Jesús, tu gran Amigo, ¿conoce cuáles son tus sueños? ¿Tú se los cuentas? ¿Hablas con Él?
- ¿Dónde pones tus anhelos de felicidad en este momento? ¿Cuáles son tus proyectos y objetivos en la vida?

JUZGAR- Interpretar

- ¿Dios es parte de tu *Proyecto de Vida*? ¿Cómo?
- ¿Crees que tiene que estar como “un añadido más” o como el que vertebra todas tus acciones?
- ¿Puedes expresar con palabras, y compartir con el resto del grupo, qué gestos y acciones realizas para alcanzar la felicidad: la santidad?
- ¿Qué capacidades y que limitaciones le ofreces al Señor?

ACTUAR- Elegir

- ¿Cómo es tu oración diaria?
- ¿Eres consciente que tu compromiso depende de tu oración?
- El Papa nos pide ser “contemplativos en la acción”, para que todas nuestras acciones en el mundo estén apoyadas en la oración. Elige un “actuar”, un compromiso revisable y concreto, que haga reforzar tu oración en tu vida cotidiana. ¿Cómo puedes hacer para que tus momentos de oración con Jesús sean mayores y de mejor calidad?

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos realizar alguna acción dentro de la parroquia y otra fuera, en tu ámbito familiar, laboral, o social, que contribuya a tu santidad y a tu alegría.
- Como joven comprometido en tu realidad: estudio o trabajo, ¿qué puedes aportar en tu ambiente habitual para que reine la alegría que Cristo desea para todos los hombres y mujeres?

CAPÍTULO VI

JÓVENES CON RAÍCES

”Les propongo otro camino,
hecho de libertad, de entusiasmo,
de creatividad, de horizontes
nuevos, pero cultivando al mismo
tiempo esas raíces que alimentan
y sostienen”
(ChV 184)



Jóvenes con raíces

Me duele ver que algunos les propongan a los jóvenes construir un futuro sin raíces, como si el mundo comenzara ahora. Porque «es imposible que alguien crezca si no tiene raíces fuertes que ayuden a estar bien sostenido y agarrado a la tierra.

(ChV 179)

Comprender esto permite distinguir la alegría de la juventud de un falso culto a la juventud que algunos utilizan para seducir a los jóvenes y utilizarlos para sus fines.

(ChV 180)

Queridos jóvenes, no acepten que usen su juventud para fomentar una vida superficial, que confunde la belleza con la apariencia.

(ChV 183)

Al mismo tiempo, los manipuladores utilizan otro recurso: una adoración de la juventud, como si todo lo que no sea joven se convirtiera en detestable y caduco. El cuerpo joven se vuelve el símbolo de este nuevo culto, y entonces todo lo que tenga que ver con ese cuerpo se idolatra y se desea sin límites, y lo que no sea joven se mira con desprecio.

(ChV 182)

Hoy se promueve una espiritualidad sin Dios, una afectividad sin comunidad y sin compromiso con los que sufren, un miedo a los pobres vistos como seres peligrosos, y una serie de ofertas que pretenden hacerles creer en un futuro paradisíaco que siempre se postergará para más adelante. No quiero proponerles eso, y con todo mi afecto quiero advertirles que no se dejen dominar por esta ideología que no los volverá más jóvenes, sino que los convertirá en esclavos.

(ChV 184)



Los ancianos

La Palabra de Dios recomienda no perder el contacto con los ancianos, para poder recoger su experiencia: «Acude a la reunión de los ancianos, y si encuentras a un sabio júntate a él [...]. Si ves a un hombre prudente, madruga para buscarlo, que tus pies desgasten el umbral de su puerta» (Si 6,34.36).

(ChV 188)

Los ancianos tienen sueños contruidos con recuerdos, con imágenes de tantas cosas vividas, con la marca de la experiencia y de los años. Si los jóvenes se arraigan en esos sueños de los ancianos logran ver el futuro, pueden tener visiones que les abren el horizonte y les muestran nuevos caminos. Pero si los ancianos no sueñan, los jóvenes ya no pueden mirar claramente el horizonte.

(ChV 193)

Si caminamos juntos, jóvenes y ancianos, podremos estar bien arraigados en el presente, y desde aquí frecuentar el pasado y el futuro: frecuentar el pasado, para aprender de la historia y para sanar las heridas que a veces nos condicionan; frecuentar el futuro, para alimentar el entusiasmo, hacer germinar sueños, suscitar profecías, hacer florecer esperanzas.

(ChV 199)

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

Hay muchos jóvenes cristianos con enormes y fuertes raíces.

Que se empeñan en cambiar la realidad que les rodea, y no se conforman con lo que ven a su alrededor.

Jóvenes cristianos que están y trabajan dentro de las estructuras políticas y de las instituciones, en organizaciones no gubernamentales, al servicio de niños y ancianos, o con los pobres en las calles.

Hay otros que luchan por la promoción de la mujer.

Este es el ejemplo de las jóvenes que participan de la UMOFC, la "Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas".

LO QUE HAY QUE VER...

Un claro ejemplo de búsqueda de igualdad de las mujeres en los países donde aún sufren violencia, trata y marginación.

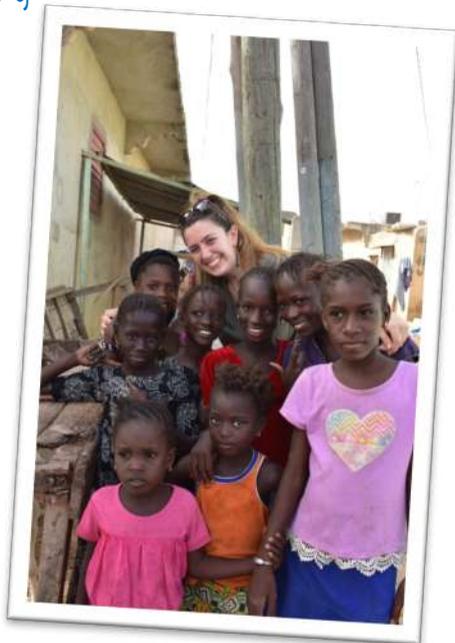
Alba Martorell, nos cuenta su testimonio en una asamblea de la UMOFC, en la que tuvo la suerte de participar:

Testimonio de
Alba Martorell,
joven de Acción
Católica
General, de
Tortosa
(España)

Uno de los compromisos que sacamos el grupo de las jóvenes de la asamblea de la UMOFC en Dakar fue compartir lo que habíamos hecho y vivido, así que gracias por poder compartirlo con vosotros:

VER-RECONOCER

Quizá os preguntéis qué es la **UMOFC**: Unión Mundial de Organizaciones Femeninas Católicas. Más de 100 organizaciones de 66 países de los 5 continentes tienen representación en esta red mundial. De España fuimos 11 personas de la Acción Católica General.



Al principio, reconozco que me chocó la idea de que fuera una organización solo de mujeres porque, aunque sea en asociaciones que trabajan específicamente por los derechos de la mujer, estamos acostumbrados a los grupos mixtos. Pero enseguida entendí la razón de esta “discriminación positiva”: la realidad no es la misma en todos los países. Para muchas mujeres es más fácil asociarse entre ellas y esto nos empodera y permite trabajar temas que nos incumben. Aunque, ¿qué temas no nos incumben?

La UMOFC tiene la capacidad de juntar a mujeres de todo el mundo, éramos 450 en esta asamblea para reflexionar y trabajar sobre cuestiones necesarias para la humanidad.

Porque el bien que podamos hacer las mujeres del mundo, en este caso cristianas, trabajando unidas y dejando a un lado las diferencias no es solo en beneficio propio sino de todos.

El lema del encuentro era “Mujeres de la UMOFC, portadoras de agua viva a un mundo sediento de paz”. Si lo pensáis, es una imagen muy bonita, porque se refiere a la labor de, por una parte, dar de beber al sediento, que es algo práctico y urgente, pero, por otra, habla de saciar llevando a Dios a los demás.

Cada 4 años hay asamblea, esta vez se celebró en Dakar (Senegal, África). Esto lo hizo muy especial. Para nosotras fue todo muy exótico: los autobuses con las maletas encima, los lavabos tipo letrina, los pajaritos que merodeaban el hotel, etc., los estragos con la traducción simultánea, los intentos de bailar en los espectáculos del hotel, nuestra actuación estelar de “La Macarena”, o el divertido ofrecimiento de una mujer para que me casara con su hijo en Nigeria, etc. Estábamos en un hotel a dos horas de Dakar, en la región de Saly. En la ciudad estuvimos poco, pero fuimos el primer día a la catedral para la misa de bienvenida y al teatro nacional donde nos recibió el Presidente de la República. Tuvimos una cena cultural, donde pudimos ver bailes y vestidos de todos los tipos y colores. La celebración final la hicimos en un santuario a las afueras de la ciudad (solo os diré que nunca había llorado tanto y bailado tanto en una misa) y, por último, pero muy importante, la visita a un proyecto de Manos Unidas (ONG católica) en el barrio de *Sam Sam*. Una labor de promoción de la mujer impresionante.

JUZGAR-INTERPRETAR

La función de la asamblea era votar la nueva presidencia, renovar el consejo y escoger unas propuestas de trabajo para los próximos años. En el nuevo consejo estará una chica húngara del grupo joven, Sarolta, lo cual nos hace mucha ilusión para tener voz. Las resoluciones que votamos fueron estas:

1. Un planeta saludable depende de todos nosotros.
2. Cuidemos la familia en situaciones difíciles, especialmente a sus integrantes más vulnerables.
3. Eliminemos la discriminación y la violencia contra la mujer.
4. Eduquemos para responder al llamado a la santidad.
5. Educar y proteger en el uso responsable de las nuevas tecnologías de la informática para tener familias sanas.

Entre multitud de temas interesantes de promoción y ayuda a la mujer, también tratamos las migraciones forzadas y como estas desarticulan la vida de las personas y las familias en particular.

Los grupos de trabajo se dividían por regiones, pero las jóvenes de todos los países trabajamos juntas en un grupo. Fue muy enriquecedor ver como el punto de vista de cada una era muy diferente y las prioridades de cada país también cambiaban, pero a pesar de ello podíamos llegar a un acuerdo.

ACTUAR-ELEGIR

Nuestro actuar como grupo de jóvenes en la asamblea fue hacer un discurso final. Lo preparamos entre todas y tuve la oportunidad de leer una parte, junto con Denisse de México y Almudena de Argentina, porque lo hicimos en español. Propusimos la institución de un comité joven y se aprobó.

Las mujeres mayores estaban muy emocionadas con la iniciativa y nos dedicaron palabras preciosas. Nos pusimos el compromiso de hacer difusión de lo vivido y nos marcamos algunos retos para seguir trabajando a distancia.

Me llevo una apertura de mente enorme, nuevas ideas, perspectivas, una gran lección de interreligiosidad, una agrisulce percepción de la hipocresía política, una nueva forma, más expresiva y emocional, de vivir mi fe, una mayor sensibilización por la situación de la mujer en el mundo y especialmente de la mujer cristiana y africana, y un duro baño de realidad sobre la pobreza extrema. Necesito saber más y hacer más por África, porque estas mujeres luchadoras, con telas de colores y tocados extravagantes, me han robado el corazón.





SOY TODO
OÍDOS...

Te hablábamos, en el tema anterior, de cómo las JMJs son una fuente de experiencias, y testimonios compartidos, con jóvenes de todo el mundo.

En estas jornadas los ritmos, las culturas, y por supuesto, la música fluye como un torrente de agua viva y fresca.



Te invitamos a disfrutar del Himno Oficial de la JMJ de Sidney del 2008.

Un buen momento para recordar como el Espíritu es nuestra fuerza y nos hace capaces de ser unos auténticos “Jóvenes con raíces” fuertes y robustas.



“Receive the power”
HIMNO DE LA JMJ
DE SYDNEY 2008





VER-Reconocer

- ¿Cuentas con recuerdos felices y bonitos de tus abuelos o de una persona anciana?
- ¿Qué gesto recuerdas haber tenido hacia los más ancianos?
- Cuenta una situación de los últimos días donde hayas tenido alguna vivencia positiva, donde hayas aprendido algo, con alguna persona mayor.

JUZGAR- Interpretar

- ¿Dónde ponen sus “raíces” los jóvenes de hoy?
- ¿Nuestra sociedad contribuye a forjar jóvenes con buenas “raíces”?
- ¿Cuáles son tus raíces, tus ideales? ¿Por qué?

ACTUAR- Elegir

- ¿Cómo sirves y ayudas a otros jóvenes para que puedan echar raíces sólidas?
- Piensa en algún compromiso real que puedas llevar a cabo en esta semana para afianzar con mayor intensidad las raíces que Jesús quiere que tengas en tu vida: el amor, la ayuda, la caridad, la alegría, etc.

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos que puedas realizar un gesto junto con tu familia con algún anciano de la comunidad. ¡Trata de mantenerlo en el tiempo!
- O bien busca un compromiso para hacer con tu grupo de la parroquia donde ayudéis, acompañéis, o visitéis a algún o algunos ancianos de vuestro entorno.

CAPÍTULO VII

LA PASTORAL DE LOS JÓVENES

**”Quiero destacar que los mismos jóvenes son agentes de la pastoral juvenil, acompañados y guiados, pero libres para encontrar caminos siempre nuevos con creatividad y audacia”
(Chv 203)**



Pastoral “con” jóvenes y no pastoral “de” jóvenes

Los jóvenes, en las estructuras habituales, muchas veces no encuentran respuestas a sus inquietudes, necesidades, problemáticas y heridas. **(ChV 202)**

Si bien no siempre es fácil abordar a los jóvenes, se está creciendo en dos aspectos: la conciencia de que es toda la comunidad la que los evangeliza y la urgencia de que ellos tengan un protagonismo mayor en las propuestas pastorales. **(ChV 202)**

Se trata más bien de poner en juego la astucia, el ingenio y el conocimiento que tienen los mismos jóvenes de la sensibilidad, el lenguaje y las problemáticas de los demás jóvenes. **(ChV 203)**

Ellos nos hacen ver la necesidad de asumir nuevos estilos y nuevas estrategias.

Por ejemplo, mientras los adultos suelen preocuparse por tener todo planificado, con reuniones periódicas y horarios fijos, hoy la mayoría de los jóvenes difícilmente se siente atraída por esos esquemas pastorales. La pastoral juvenil necesita adquirir otra flexibilidad, y convocar a los jóvenes a eventos, a acontecimientos que cada tanto les ofrezcan un lugar donde no sólo reciban una formación, sino que también les permitan compartir la vida, celebrar, cantar, escuchar testimonios reales y experimentar el encuentro comunitario con el Dios vivo.

(ChV 204)

La pastoral juvenil sólo puede ser sinodal, es decir, conformando un **“caminar juntos”** que implica una «valorización de los carismas que el Espíritu concede según la vocación y el rol de cada uno de los miembros (de la Iglesia), mediante un dinamismo de corresponsabilidad (...). Animados por este espíritu, podremos encaminarnos hacia una Iglesia participativa y corresponsable. **(ChV 206)**

En nuestras instituciones **necesitamos ofrecerles a los jóvenes lugares propios** que ellos puedan acondicionar a su gusto, y donde puedan entrar y salir con libertad, lugares que los acojan y donde puedan acercarse espontáneamente y con confianza al encuentro de otros jóvenes tanto en los momentos de sufrimiento o de aburrimiento, como cuando deseen celebrar sus alegrías. (ChV 218)



GRANDES LÍNEAS DE ACCIÓN

La Búsqueda

“La convocatoria, el llamado que atraiga a nuevos jóvenes a la experiencia del Señor”. (ChV 209)

Confío en la capacidad de los mismos jóvenes, que saben encontrar los caminos atractivos para convocar. Saben organizar festivales, competencias deportivas, e incluso saben evangelizar en las redes sociales con mensajes, canciones, videos y otras intervenciones. **(ChV 210)**

Sólo hay que estimular a los jóvenes y darles libertad para que ellos se entusiasmen misionando en los ámbitos juveniles. **El primer anuncio puede despertar una honda experiencia de fe** en medio de un “retiro de impacto”, en una conversación en un bar, en un recreo de la facultad, o por cualquiera de los insondables caminos de Dios. **(ChV 210)**

Pero lo más importante es que cada joven se atreva a sembrar el primer anuncio en esa tierra fértil que es el corazón de otro joven. (ChV 210)

Es necesario acercarse a los jóvenes con la gramática del amor, no con el proselitismo. (ChV 211)



La Crecimiento

“El desarrollo de un camino de maduración, de los que ya han hecho esa experiencia” (ChV 209)

Quiero hacer una importante advertencia. En algunos lugares ocurre que, después de haber provocado en los jóvenes una intensa experiencia de Dios, un encuentro con Jesús que tocó sus corazones, luego solamente les ofrecen encuentros de “formación” donde sólo se abordan cuestiones doctrinales y morales: sobre los males del mundo actual, sobre la Iglesia, sobre la Doctrina Social, sobre la castidad, sobre el matrimonio, sobre el control de la natalidad y sobre otros temas. **(ChV 212)**

El resultado es que muchos jóvenes se aburren, pierden el fuego del encuentro con Cristo y la alegría de seguirlo, muchos abandonan el camino y otros se vuelven tristes y negativos. **(ChV 212)**

Calmemos la obsesión por transmitir un cúmulo de contenidos doctrinales, y ante todo tratemos de suscitar y arraigar las grandes experiencias que sostienen la vida cristiana. (ChV 212)

Todavía tenemos que buscar con mayor sensibilidad cómo encarnar el kerygma en el lenguaje que hablan los jóvenes de hoy. (ChV 211)

Es igualmente importante que esté centrado en dos grandes ejes: uno es la profundización del kerygma, la experiencia fundante del encuentro con Dios a través de Cristo muerto y resucitado. **El otro es el crecimiento en el amor fraterno, en la vida comunitaria, en el servicio. (ChV 213)**

Por una parte, sería un grave error pensar que en la pastoral juvenil el kerygma es abandonado en pos de una formación supuestamente más "sólida". Nada hay más sólido, más profundo, más seguro, más denso y más sabio que ese anuncio. **Toda formación cristiana es ante todo la profundización del kerygma que se va haciendo carne cada vez más y mejor. (ChV 214)**

Ámbitos para desarrollos pastorales

Muchos jóvenes son capaces de aprender a gustar del silencio y de la intimidad con Dios. También han crecido los grupos que se reúnen a **ADORAR al SANTÍSIMO** o a orar con la Palabra de Dios. (ChV 224)

Una oportunidad única para el crecimiento y también de apertura al don divino de la fe y la **caridad es el SERVICIO**: muchos jóvenes se sienten atraídos por la posibilidad de ayudar a otros, especialmente a niños y pobres. (ChV 225)

EL LENGUAJE MUSICAL representa también un recurso pastoral, que interpela en particular la liturgia y su renovación. **El canto puede ser un gran estímulo para el caminar de los jóvenes.** (ChV 226)

Es igualmente significativa la relevancia que tiene entre los jóvenes la **PRÁCTICA DEPORTIVA**, cuyas potencialidades en clave educativa y formativa la Iglesia no debe subestimar, sino mantener una sólida presencia en este campo. En la base de la experiencia deportiva está «la alegría: la alegría de moverse, la alegría de estar juntos, la alegría por la vida y los dones que el Creador nos hace cada día. (ChV 227)

Las diversas manifestaciones de piedad popular, especialmente las **PEREGRINACIONES**, atraen a gente joven que no suele insertarse fácilmente en las estructuras eclesiales, y son una expresión concreta de la confianza en Dios. (ChV 238)



Consiste en una pastoral más amplia y flexible que estimule, en los distintos lugares donde se mueven los jóvenes reales, esos liderazgos naturales y esos carismas que el Espíritu Santo ya ha sembrado entre ellos. **(ChV 230)**

Se trata ante todo de no ponerles tantos obstáculos, normas, controles y marcos obligatorios a esos jóvenes creyentes que son líderes naturales en los barrios y en diversos ambientes. Sólo hay que acompañarlos y estimularlos, confiando un poco más en la genialidad del Espíritu Santo que actúa como quiere. **(ChV 230)**

Algunas propuestas pastorales pueden suponer un camino ya recorrido en la fe, pero necesitamos una pastoral popular juvenil que abra puertas y ofrezca espacio a todos y a cada uno con sus dudas, sus traumas, sus problemas y su búsqueda de identidad, sus errores, su historia, sus experiencias del pecado y todas sus dificultades. **(ChV 234)**

Pastoral popular

Debe haber lugar también para «todos aquellos que tienen otras visiones de la vida, profesan otros credos o se declaran ajenos al horizonte religioso. Todos los jóvenes, sin exclusión, están en el corazón de Dios y, por lo tanto, en el corazón de la Iglesia. (ChV 235)



Quiero recordar que no hace falta recorrer un largo camino para que los jóvenes sean misioneros. (ChV 239)

Junto con la pastoral popular juvenil hay, inseparablemente, una MISIÓN POPULAR, incontrolable, que rompe todos los esquemas eclesiásticos. Acompañémosla, alentémosla, pero no pretendamos regularla demasiado. (ChV 239)

Si sabemos escuchar lo que nos está diciendo el Espíritu, no podemos ignorar que la pastoral juvenil debe ser siempre una PASTORAL MISIONERA. (ChV 240)

¡Siempre misioneros!

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

Propongamos a los jóvenes una vida distinta, una realidad plena, un nuevo camino donde sea Cristo quien acompañe sus pasos.

Debemos proponer explícitamente a Cristo, llevar iniciativas de “primer anuncio” a nuestras parroquias y diócesis. El Señor debe ser conocido, principalmente por los jóvenes y por los adolescentes.

Ellos cuando conocen y encuentran al Señor son los primeros en saber que ya no tienen que buscar más, porque han encontrado la felicidad. Los jóvenes cuando conocen la fe y la alegría de Jesús la abrazan y la comunican a otros jóvenes de manera apasionada.

Por ello, mostremos sin miedo y sin tapujos, a los jóvenes que hay algo, mejor dicho, alguien que puede hacerles inmensamente felices para siempre y para todos los momentos de su vida.

LO QUE HAY QUE VER...

Os
adjuntamos
unos
testimonios
sencillos de
jóvenes
cristianos

que han
conocido a
Cristo y no
tienen miedo
ni vergüenza
en querer
transmitirlo a
los demás:





SOY TODO
OÍDOS...

Este capítulo de la *Christus Vivit* nos invita a pensar y a explorar grandes líneas de acción para inventar, crear y soñar nuevos caminos para la pastoral juvenil.

Después del Sínodo, estamos aprendiendo a hablar de una pastoral **“con” jóvenes** y no de una pastoral **“de”** o **“para”** jóvenes.

Los jóvenes estáis llamados a estar integrados y a ser protagonistas de la vida de la comunidad en las tareas e iniciativas de pastoral juvenil que se planifiquen en vuestras parroquias y diócesis.

“Los jóvenes evangelizan a otros jóvenes”, por tanto debéis escucharles, hacerlos y hacerles protagonistas y agentes directos de la pastoral juvenil que se haga en los ambientes eclesiales.

Los jóvenes tiene ideas creativas, renovadas y formas distintas para transmitir la fe. Este es el caso de

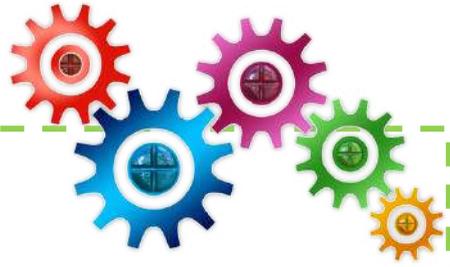
Grilex, un joven rapero, del que hablamos en el capítulo II. Él por medio del Hip Hop evangeliza y transmite el lenguaje de Jesús con las *“formas”* del siglo XXI. Disfruta de su propuesta musical:



“Sigo en camino”
GRILEX



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- ¿Qué “estilo pastoral” te gustaría que hubiese en tu parroquia, en tu grupo, en tu comunidad? ¿Qué “estilo pastoral” propones como dirigente, acompañante, monitor de grupo?
- ¿Qué tipo de acciones pastorales podríamos desarrollar con los jóvenes más desfavorecidos?
- Narra alguna situación donde cambiando las formas pastorales en tu parroquia, comunidad, diócesis... los resultados han mejorado

JUZGAR- Interpretar

- ¿Qué tipo de estructuras debes dejar de lado, tanto a nivel personal como las que tenemos en nuestras parroquias, para que otros jóvenes se acerquen a la Iglesia?
- ¿Dedicas parte de tu tiempo a reflexionar sobre el estilo de pastoral con jóvenes que tu parroquia necesita? ¿Cómo?

ACTUAR- Elegir

- Piensa en alguna acción pequeña pero real para llevar el Kerygma, el anuncio de la alegría de la fe en Jesucristo, a una persona que lo necesita en estos días.
- ¿Qué puedes hacer como joven cristiano para cambiar el estilo de “hacer” en tu parroquia y en tu diócesis? Piensa en algún propósito concreto que puedas llevar a cabo en el día a día de tu acción parroquial.

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Busca un compromiso o una acción para realizar en los próximos días, dirigida a los adolescentes de tu parroquia, pueblo, barrio, ciudad, etc., para llevarles el mensaje de Jesús, a sus vidas, de manera atractiva.
- También podéis buscar una acción, como grupo, creativa, renovadora y juvenil para llevar a cabo en tu parroquia: actividad, convivencia, concierto, peregrinación, o cualquier otro sueño que el Señor haya puesto en tu corazón, con el objetivo de rejuvenecer la pastoral con jóvenes que se realiza en vuestra comunidad parroquial.

CAPÍTULO VIII

LA VOCACIÓN

**”Nada es fruto de un caos sin sentido, sino que todo puede integrarse en un camino de respuesta al Señor, que tiene un precioso plan para nosotros”
(ChV 248)**



La vocación, el proyecto de Dios para nosotros

Es verdad que la palabra "VOCACIÓN" puede entenderse en un sentido amplio, como llamado de Dios. Esto es valioso, porque sitúa toda nuestra vida de cara al Dios que nos ama, y nos permite entender que nada es fruto de un caos sin sentido, sino que todo puede integrarse en un camino de respuesta al Señor, que tiene un precioso **PLAN PARA NOSOTROS**. (ChV 248)

Lo fundamental es discernir y descubrir que lo que quiere Jesús de cada joven es ante todo su amistad. (ChV 250)

Porque la vida que Jesús nos regala es una historia de amor, una historia de vida que quiere mezclarse con la nuestra y echar raíces en la tierra de cada uno. (ChV 252)

La salvación que Dios nos regala es una invitación a formar parte de una historia de amor que se entreteje con nuestras historias; que vive y quiere nacer entre nosotros para que demos fruto allí donde estemos, como estemos y con quien estemos. **Allí viene el Señor a plantar y a plantarse**. (ChV 252)

Tu ser para los demás

La **VOCACIÓN** entendida en el sentido preciso del llamado al servicio misionero de los demás. (ChV 253)

Somos llamados por el Señor a participar en su obra creadora, prestando nuestro aporte al bien común a partir de las **CAPACIDADES** que recibimos. (ChV 253)

Esta **VOCACIÓN MISIONERA** tiene que ver con nuestro servicio a los demás. Porque nuestra vida en la tierra alcanza su plenitud cuando se convierte en ofrenda. (ChV 254)

YO SOY UNA MISIÓN EN ESTA TIERRA, y para eso estoy en este mundo. Por consiguiente, hay que pensar que: toda pastoral es vocacional, toda formación es vocacional y toda espiritualidad es vocacional. (ChV 254)

Tu **vocación** no consiste solo en los trabajos que tengas que hacer, aunque se expresa en ellos. **Es algo más, es un camino** que orientará muchos esfuerzos y muchas acciones en una dirección de servicio. (ChV 255)

Por eso, en el **DISCERNIMIENTO de una VOCACIÓN es IMPORTANTE** ver si uno reconoce en sí mismo las capacidades necesarias para ese servicio específico a la sociedad. **(ChV 255)**

Tu vocación te orienta a sacar afuera lo mejor de ti para la gloria de Dios y para el bien de los demás. El asunto no es sólo hacer cosas, sino hacerlas con un sentido, con una orientación. **(ChV 257)**



Vocación al matrimonio

Los jóvenes sienten con fuerza el llamado al amor, y sueñan encontrar la persona adecuada con quien formar una familia y construir una VIDA JUNTOS. **(ChV 259)**

Sin duda es **una vocación que Dios mismo propone** a través de los sentimientos, los deseos, los sueños. **(ChV 259)**

Me gusta pensar que **dos cristianos que se casan han reconocido, en su historia de amor, la llamada del Señor,** la vocación a formar de dos, hombre y mujer, una sola carne, una sola vida. Y el Sacramento del matrimonio envuelve este amor con la gracia de Dios, lo enraíza en Dios mismo. **(ChV 260)**

En este contexto, recuerdo que Dios nos creó sexuales. Él mismo “creó la sexualidad, que es un regalo maravilloso para sus creaturas”. **Dentro de la vocación al matrimonio hay que reconocer y agradecer que la sexualidad, el sexo, son un don de Dios.** Nada de tabúes. Son un don de Dios, un don que el Señor nos da. Tienen dos propósitos: **AMARSE Y GENERAR VIDA. (ChV 261)**

No dejen que les roben el amor en serio. No dejen que los engañen esos que los proponen una vida de desenfreno individualista que finalmente lleva al aislamiento y a la peor soledad. **(ChV 263)**



Vocación al trabajo

El trabajo define e influye en la identidad y el autoconcepto de un adulto joven y es un lugar fundamental donde se desarrollan amistades y otras relaciones porque generalmente no se trabaja solo. (ChV 268)

Permite a los adultos jóvenes satisfacer sus necesidades prácticas, pero aún más importante buscar el significado y **el cumplimiento de sus sueños y visiones.** (ChV 268)

Aunque el trabajo puede no ayudar a alcanzar sus sueños, es importante para los adultos jóvenes cultivar una visión, aprender a trabajar de una manera realmente personal y satisfactoria para su vida, **y seguir discerniendo el llamado de Dios.** (ChV 268)

Ruego a los jóvenes que no esperen vivir sin trabajar, dependiendo de la ayuda de otros. Eso no hace bien, porque «el trabajo es una necesidad, parte del sentido de la vida en esta tierra, camino de maduración, de desarrollo humano y de realización personal. (ChV 269)

Saber que **uno no hace las cosas porque sí,** sino con un significado, como **respuesta a un LLAMADO,** que resuena en lo más hondo de su ser para aportar algo a los demás, hace que esas tareas le den al propio corazón una experiencia especial de plenitud. (ChV 273)

El Señor no puede faltar a su promesa de no dejar a la Iglesia privada de **los pastores sin los cuales no podría vivir ni realizar su misión.** (ChV 275)

En el discernimiento de una vocación no hay que **descartar la posibilidad de consagrarse a Dios** en el sacerdocio, en la vida religiosa o en otras formas de consagración. **¿Por qué excluirlo?** Ten la certeza de que, si reconoces un llamado de Dios y lo sigues, eso será lo que te hará pleno. (ChV 276)

Y si algunos sacerdotes no dan un buen testimonio, no por eso el Señor dejará de llamar. Al contrario, Él redobla la apuesta porque no deja de cuidar a su Iglesia amada. (ChV 275)

Hoy la ansiedad y la velocidad de tantos estímulos que nos bombardean hacen que no quede lugar **para ese silencio interior donde se percibe la mirada de Jesús y se escucha su llamado.** (ChV 277)

Vocación a una consagración

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

La vocación no solo es una respuesta a la vida religiosa, sacerdotal o matrimonial, puede ser un Sí en cualquier ámbito de la vida, siempre que tengamos claro que debemos llevar el amor de Dios allá donde estemos, para llegar a ser santos.

Pero la vocación a la vida sacerdotal siempre nos ha ayudado, como jóvenes, a visibilizar y a materializar un ejemplo de donación personal desde el amor.

Por ello, te brindamos la posibilidad de disfrutar de este breve testimonio de un sacerdote español, de Yepes (Archidiócesis de Toledo) donde nos narra con naturalidad como le dijo Sí a Jesús y como esta respuesta se materializa en su servicio en la parroquia.

LO QUE HAY QUE VER...

Juan García del
Rincón.

Sacerdote de
Yepes.

(Toledo-España)



Testimonio de
Tera, una joven
nadadora.

Dios dio sentido
a su vida.



También añadimos un precioso testimonio de una joven con vocación en el mundo del deporte. Nos enseña que las dificultades son realmente oportunidades si se viven desde el amor, y la vocación de responder siempre a la llamada de Dios en nuestras vidas.



SOY TODO
OÍDOS...

La vocación es una aventura apasionante.

Si nos dejamos abandonar en las manos de Dios, abrimos nuestro corazón y escuchamos su palabra, llegarán, a nuestra vida, multitud de alegrías y apasionantes oportunidades.

La vocación es decir “Sí” a quien sabemos que quiere lo mejor para nosotros: Jesucristo.

La vocación es saber preguntar cada día a Jesús:
“¿Señor que quieres de mí?” .

Vocación al trabajo, vocación a ser educador, vocación a la vida sacerdotal o consagrada, vocación al matrimonio, vocación a la política, vocación... en definitiva *“una respuesta de amor a quien te ha amado primero”* . No hay nada mejor que compartir nuestro sueño vital con la persona que no nos abandonará jamás.

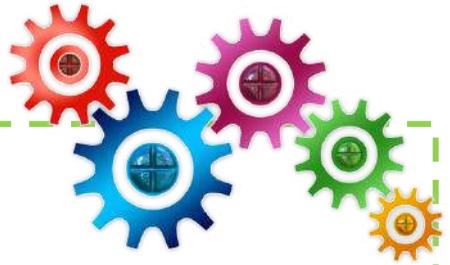


Te invitamos a escuchar esta canción y reflexionar sobre las llamadas que Jesús te hace en tu día a día. Medita cómo son las respuestas que tú le ofreces.

"SPARROW"
AUDREY ASSAD



JÓVENES REFLEXIONANDO



VER-Reconocer

- ¿Te sientes llamado por Dios en la vida? ¿En qué aspectos concretos? ¿Cómo lo percibes?
- ¿Cómo vives tu vocación? Piensa en 5 cualidades o características que te hagan pensar que tu vida es una llamada; una vocación.
- Pon un ejemplo de tu vida, en el que hayas respondido a una llamada de Dios. No es necesario que sean cuestiones grandes, pueden ser pequeños gestos de lo cotidiano.

JUZGAR- Interpretar

- ¿Cuéntale al Señor como pones concretamente tu vocación al servicio de los demás?
- ¿Sientes que tu vida es plena haciendo lo que haces? ¿Por qué?
- ¿Preguntas a Jesús, en la oración, habitualmente: “Señor que quieres de mí”?

ACTUAR- Elegir

- ¿Qué elementos y actitudes cambiarías en tu vida para mejorar, y crecer en un mayor servicio a los demás?
- Busca un compromiso personal, en clave de oración, de vida sacramental, Palabra de Dios, o alguna acción con alguna persona, que te haga fortalecer tu vocación.

En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

- Te proponemos que puedas ocupar algún momento de tu día, en esta semana, para rezar por las vocaciones sacerdotales, religiosas, matrimoniales, y al servicio en cualquiera de los ámbitos sociales. Intenta mantenerlo en el tiempo.
- De igual forma, os proponemos que, como grupo de parroquia, hagáis una oración e invitéis a toda la comunidad para pedir y dar gracias por nuestros asesores/sacerdotes que nos acompañan, por el Papa y por el obispo de nuestra diócesis.

CAPÍTULO IX

EL

DISCERNIMIENTO

”Sin la sabiduría del discernimiento podemos convertirnos fácilmente en marionetas a merced de las tendencias del momento”

(ChV 279)



Este discernimiento, aunque incluya la razón y la prudencia, las supera, porque se trata de entrever el misterio del proyecto único e irrepetible que Dios tiene para cada uno.

(ChV 280)

Está en juego el SENTIDO DE MI VIDA ANTE EL PADRE que me conoce y me ama, el verdadero para qué de mi existencia que nadie conoce mejor que Él.

(ChV 280)

En este marco se sitúa la formación de la conciencia, que permite que el discernimiento crezca en hondura y en fidelidad a Dios.

(ChV 281)

Cómo discernir tu vocación: "el LLAMADO de un amigo"

Una expresión del discernimiento es el empeño por RECONOCER la propia vocación. Es una tarea que requiere espacios de soledad y silencio, porque se trata de una decisión muy personal que otros no pueden tomar por uno.

(ChV 283)

Este discernimiento de amistad es el que propongo a los jóvenes como modelo si buscan encontrar cuál es la voluntad de Dios para sus vidas.

(ChV 287)

Para discernir la propia vocación, hay que reconocer que esa vocación es el llamado de un amigo: JESÚS. A los amigos, si se les regala algo, se les regala lo mejor. Y eso mejor no necesariamente es lo más caro o difícil de conseguir, sino lo que uno sabe que al otro lo alegrará.

(ChV 287)

Hay que recordar que el discernimiento orante requiere partir de una disposición a escuchar: al Señor, a los demás, a la realidad misma que siempre nos desafía de maneras nuevas. Sólo quien está dispuesto a escuchar tiene la libertad para renunciar a su propio punto de vista parcial o insuficiente.

(GE 172)



Escucha y Acompañamiento para ayudar a discernir (del capítulo VII)

El acompañamiento de los adultos

- Los jóvenes necesitan ser respetados en su libertad, pero también necesitan ser acompañados. La familia debería ser el primer espacio de acompañamiento. (ChV 242)
- Por ello es necesario que la pastoral juvenil y la pastoral familiar tengan una continuidad natural, trabajando de manera coordinada e integrada para poder acompañar adecuadamente el proceso vocacional. (ChV 242)
- La comunidad tiene un rol muy importante en el acompañamiento de los jóvenes, y es la comunidad entera la que debe sentirse responsable de acogerlos, motivarlos, alentarlos y estimularlos. (ChV 243)
- En el Sínodo muchos han hecho notar la carencia de personas expertas y dedicadas al acompañamiento. Además, reconoce la necesidad de preparar consagrados y laicos, hombres y mujeres, que estén cualificados para el acompañamiento de los jóvenes. (ChV 244)

Los mismos jóvenes nos describieron cuáles son las características que ellos esperan encontrar en un acompañante, y lo expresaron con mucha claridad.

Las cualidades de dicho mentor incluyen:

1. Que sea un auténtico cristiano comprometido con la Iglesia y con el mundo.
2. Que busque constantemente la santidad.
3. Que comprenda sin juzgar.
4. Que sepa escuchar activamente las necesidades de los jóvenes y pueda responderles con gentileza.
5. Que sea muy bondadoso, y consciente de sí mismo.
6. Que reconozca sus límites y que conozca la alegría y el sufrimiento que todo camino espiritual conlleva.
7. Una característica especialmente importante en un mentor, es el reconocimiento de su propia humanidad. Que son seres humanos que cometen errores: personas imperfectas, que se reconocen pecadores perdonados.
8. Deben respetar la libertad que el joven tiene en su proceso de discernimiento y ofrecerles herramientas para que lo hagan bien.
9. Debe simplemente plantar la semilla de la fe en los jóvenes, sin querer ver inmediatamente los frutos del trabajo del Espíritu Santo.

(ChV 246)



Escucha y Acompañamiento para ayudar a discernir (del capítulo IX)

Hay sacerdotes, religiosos, religiosas, laicos, profesionales, e incluso jóvenes capacitados, que pueden acompañar a los jóvenes en su discernimiento vocacional.

“Cuando nos toca ayudar a otro a discernir el camino de su vida lo primero es escuchar”

Esta escucha supone tres sensibilidades o atenciones distintas y complementarias:

- **La primera sensibilidad o atención es a la PERSONA. (ChV 292)**
- **Se trata de ESCUCHAR al OTRO** que se nos está dando él mismo en sus palabras. El signo de esta escucha es el tiempo que le dedico al otro. No es cuestión de cantidad sino de que el otro sienta que mi tiempo es suyo: el que él necesita para expresarme lo que quiera.

- **Él debe SENTIR que lo escucho incondicionalmente, sin ofenderme, sin escandalizarme, sin molestarme, sin cansarme.** Esta escucha es la que el Señor ejercita cuando se pone a caminar al lado de los discípulos de Emaús y los acompaña largo rato.

- Esta escucha atenta y desinteresada **indica el valor que tiene la otra persona para nosotros**, más allá de sus ideas y de sus elecciones de vida.

- **La segunda sensibilidad o atención es DISCERNIDORA. (ChV 293)**

- **Se trata de pescar el punto justo** en el que se discierne la gracia o la tentación. Porque a veces las cosas que se nos cruzan por la imaginación son sólo tentaciones que nos apartan de nuestro verdadero camino.

- **Aquí necesito preguntarme qué me está diciendo exactamente esa persona**, qué me quiere decir, qué desea que comprenda de lo que le pasa.

- Esta **escucha se orienta a discernir las palabras salvadoras del buen espíritu**, que nos propone la

verdad del Señor, pero también las trampas del mal espíritu, sus falacias y sus seducciones.

- **La tercera sensibilidad o atención se inclina a ESCUCHAR los impulsos que el otro experimenta “hacia delante”. (ChV 294-295)**
- **Es la escucha profunda de “hacia dónde quiere ir verdaderamente el otro”.** Más allá de lo que siente y piensa en el presente y de lo que ha hecho en el pasado, la atención se orienta hacia lo que quisiera ser.
- **A veces esto implica que la persona no mire tanto lo que le gusta,** sus deseos superficiales, sino lo que más agrada al Señor, su proyecto para la propia vida que se expresa en una inclinación del corazón, más allá de la cáscara de los gustos y sentimientos.
- **Entonces sí el discernimiento se convierte en un instrumento de lucha para seguir mejor al Señor.** Porque en definitiva un buen discernimiento es un camino de libertad que hace aflorar eso único de cada persona, eso que es tan suyo, tan personal, que sólo Dios lo conoce.

Conclusión

Por lo tanto, cuando uno escucha a otro de esta manera, en algún momento tiene que desaparecer para dejar que Él siga ese camino que ha descubierto.

Es desaparecer como desaparece el Señor de la vista de sus discípulos y los deja solos con el ardor del corazón que se convierte en impulso irresistible de ponerse en camino.
(ChV 296)

Ya que “el tiempo es superior al espacio”, hay que suscitar y acompañar procesos, no imponer trayectos.

(ChV 297)

TÚ... eres el ahora de Dios

RECURSOS para el TEMA

¿Por qué eres cristiano?

Es una pregunta que todos en algún momento deberíamos hacernos, y responder con el corazón: *“porque, ser cristiano, me hace ser inmensamente feliz”*.

Al igual, que deberíamos preguntar, desde el respeto y la caridad, a las personas que no sean cristianas y que tengamos en nuestros ambientes: ¿Por qué no eres cristiano?, porque Dios puede llenar su vida de felicidad plena y real.

Testimonio de
JACKSON GÓMEZ

LO QUE HAY QUE VER...

Te dejamos, a continuación, el testimonio de un cantante latino, **Jackson Gómez**, que un día, de manera discernida y feliz,

se hizo esta pregunta:

Ser cristiano ¿Por qué no?





Escucha, llamada, vocación, son palabras claves dentro del crecimiento de la fe de una persona. Pero si todo esto se materializa desde la escucha, desde la reflexión positiva y activa, y desde el discernimiento, la respuesta será más enriquecedora, más plena y más transformadora.

En este capítulo hemos podido ver, lo que el Papa nos dice en la *Christus Vivit* sobre el discernimiento.

La Acción Católica ofrece la metodología de la revisión de vida: VER, JUZGAR, y ACTUAR, para ayudarnos a discernir en todo momento.

Gracias a ella revisamos, con “mirada creyente” , los acontecimientos que nos ocurren a diario y vemos la presencia de Dios en ellos.

Para que esta revisión, esta respuesta a la llamada de Dios, y este discernimiento sea realmente eficaz es fundamental la presencia del Espíritu Santo en medio de todo.

Por ello te invitamos a degustar esta canción que nos habla de la presencia real de Dios por medio de su Espíritu Santo:

"Espíritu"
JESÚS CABELLO





También te invitamos a disfrutar de esta canción y de lo que, Cristo, (sin que quizás, los autores de la misma canción caigan en la cuenta), nos quiere decir.

Es pegadiza, y te garantizo que la tararearás y silbarás sin parar. Se llama “Todas las flores”, de Presuntos Implicados, un grupo español.

La canción dice: “voy a escribirte una canción de brazos abiertos, de corazones esperanzados, para poder cantar”..., y ¡vaya si lo han conseguido!

La obra desprende alegría, gratitud y esperanza por los cuatro costados.

Cada frase conecta directamente con Dios.

Al escucharla siento que me jalea, apoya y anima a seguir hacia adelante, sin mirar atrás, sólo confiando en Él. Me invita a discernir con alegría y a decir que Sí a Cristo.

Así que, cuando tengas un momento de bajón, dale al Play, porque la energía que transmite esta canción vista con las gafas de Dios es simplemente brutal.

Definitivamente, “la música hace milagros” .

Porque cuando Él aparece, aquello que dormido parece, hoy vuelve a despertar.

Porque tantas veces me he perdido y dentro de tus ojos me he vuelto a encontrar.

Porque tantas veces me he caído y con tu mano yo me vuelvo a levantar.

Con todas estas razones, no necesito más.

Si esta es nuestra suerte, me alegro de verte...volvamos a empezar la historia una vez más.





VER-Reconocer

- ¿Me conozco a mí mismo, más allá de las apariencias o de mis sensaciones? ¿Hago discernimiento preguntándome “hacia donde va mi vida”?
- ¿Conozco, realmente, lo que alegra o entristece mi corazón?
- ¿Cuáles son mis fortalezas y mis debilidades?

JUZGAR- Interpretar

- ¿Busco momentos para pararme a pensar, para discernir las decisiones importantes de mi vida?
- ¿Reviso lo acontecido en mi día, al caer el día, cuando me voy a dormir?
- ¿Estoy acompañado, por una persona formada y en sintonía cristiana, que me ayuda a discernir y a saber lo que el Señor quiere de mí?

ACTUAR- Elegir

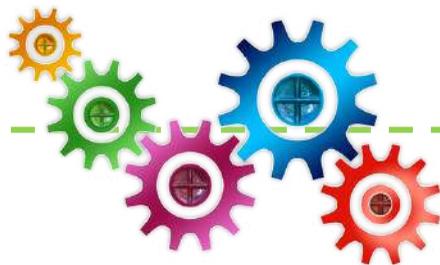
- ¿Cómo puedo servir mejor a la Iglesia y a mis hermanos y hermanas?
- ¿Cuál es mi lugar en esta tierra? ¿Qué podría ofrecer yo a la sociedad?
- ¿Tengo las capacidades necesarias para prestar este o aquel servicio?, o ¿podría adquirirlas y desarrollarlas? ¿Cómo?
- Un compromiso concreto, revisable y realizable que te ayude a ser un joven reflexivo, que para, piensa, discierne, y en base a eso, actúa.



Muchas veces, en la vida, perdemos el tiempo preguntándonos: “¿quién soy yo?”... y pasamos toda nuestra vida buscando quién somos.

Pero realmente, la pregunta más importante es:
¿Para quién soy yo?: Eres para Dios, sin duda.

Pero Él quiso que seas también para los demás, y puso en ti muchas cualidades, inclinaciones, dones y carismas que no son, solo, para ti, sino para otros.



En clave
de MISIÓN



ACTUAR – Elegir MISIONERO

• Te proponemos que puedas realizar y escribir tu revisión de vida, tu PROYECTO de VIDA CRISTIANA y anotar lo que quieras ir reorganizando.

Hazlo tranquilo, pero con seriedad, deteniéndote en aspectos importantes como:

- Oración.
- Sacramentos.
- Lectura de la palabra.
- Formación personal y en el grupo de la parroquia.
- Acción.
- Servicio.
- Compromiso en la parroquia.
- Compromiso en el mundo.
- Economía personal.
- La familia
- El trabajo/estudios.
- Los amigos.
- El ocio y tiempo libre
- Etc.

Publicación editada por el Secretariado
del FIAC-COORDINACIÓN de JÓVENES.

Colaboraron en la elaboración de este material
FRAN RAMÍREZ MORA y JORGE ARRIETA.

Emanuela Gitto, Marija Cachia, Maria Zammit, Franziska
Grech, Luisa Alfarano y Michele Tridente colaboraron con
sus aportaciones, correcciones y traducción, e
Inmaculada López en su maquetación.



FIAC (IFCA) - Foro Internacional de Acción Católica
(International Forum of Catholic Action)

Via della Conciliazione, 1 00193 Roma – Italia

Tel. 0039 06 661321 - tel wa 0039 3496031718

www.catholicactionforum.org

info@catholicactionforum.org

youth@catholicactionforum.org

**Roma, 4 de julio de 2020,
festividad del Beato Pier Giorgio Frassati.**



Y al final... un deseo

Queridos jóvenes, seré feliz viéndolos correr más rápido que los lentos y temerosos. Corran “atraídos por ese Rostro tan amado, que adoramos en la Sagrada Eucaristía y reconocemos en la carne del hermano sufriente. El Espíritu Santo los empuje en esta carrera hacia adelante. La Iglesia necesita su entusiasmo, sus intuiciones, su fe. ¡Nos hacen falta! Y cuando lleguen donde nosotros todavía no hemos llegado, tengan paciencia para esperarnos”.

(ChV 299)