

# HACEMOS LA SEÑAL DE LA CRUZ



Material para el Sector de Infancia  
*Acción Católica General*



# INTRODUCCIÓN

Vamos a profundizar en la invocación de la Señal de la Cruz, que los cristianos realizamos cada vez que nos ponemos en presencia del Señor.

Dentro de todas las oraciones de nuestra Iglesia, tiene sentido comenzar a profundizar en la Señal de la Cruz, no por orden de importancia, sino porque es la que los cristianos realizamos cada vez que **nos ponemos en presencia del Señor** y nos disponemos para la oración.

Hacemos una cruz en nuestro cuerpo, pero ¿realmente entendemos lo que significa? Aunque corta, no debemos obviar la importancia de profundizar en esta invocación, pues la Cruz es el signo de los cristianos.

Este material ofrece una propuesta sencilla de cómo llevar a cabo una reflexión dinamizada para que los niños y niñas de nuestros grupos comprendan y oren realmente al pronunciar esta invocación y así asegurarnos de que **no se convierte en algo mecanizado**. Esta propuesta puede llevarse a cabo perfectamente en el rato de nuestra reunión habitual o bien en algún momento extraordinario, como una convivencia.

## Material necesario:

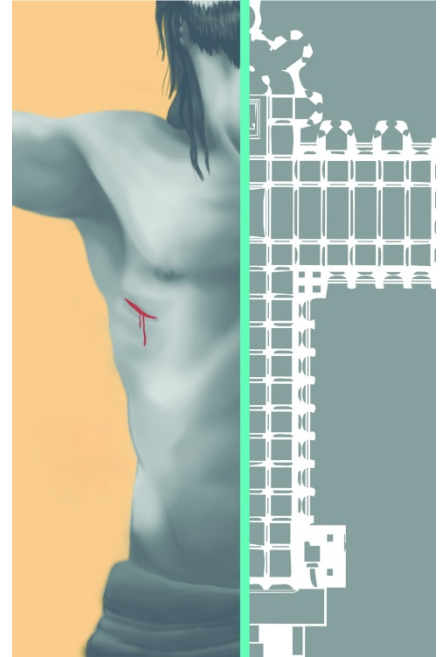
- Impresión del **Anexo 1, Anexo 2, Anexo 3 y Anexo 4**.
- **Cartulina y pegamento**.
- **Gomas**.
- **Globos**.
- **Caja con forma de cruz**.
- La **Biblia**.

**Multimedia:** Canción.

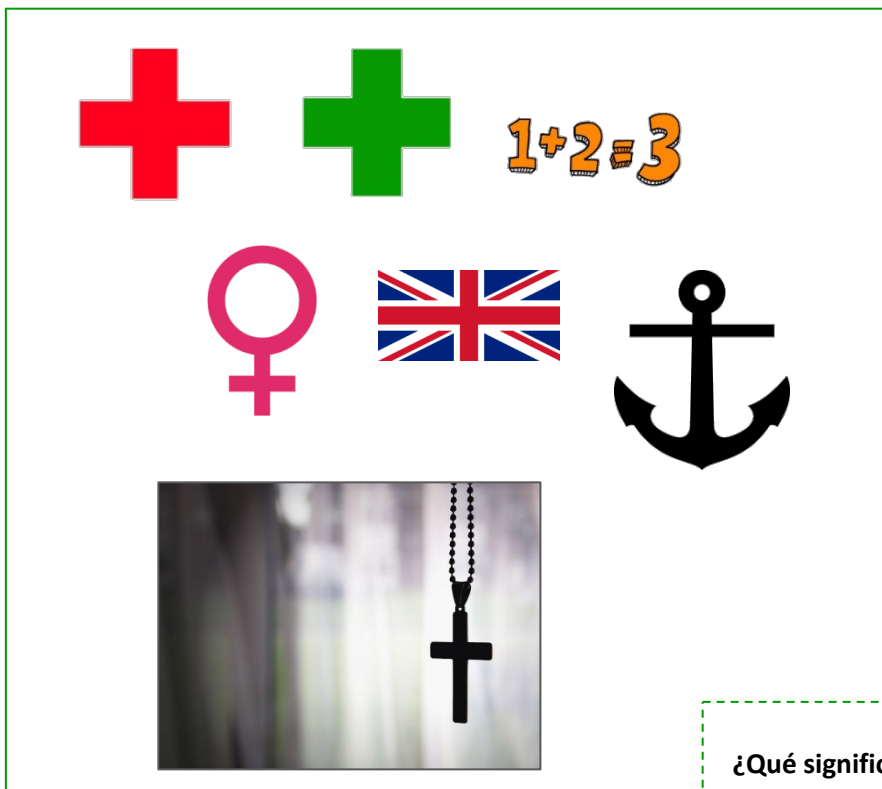
# ¿Por qué la Cruz es la señal de los cristianos?

Comenzamos a modo de introducción comentando con los chicos:

**¿Qué es una cruz? ¿De qué puede ser signo una cruz?**  
Dejamos que los niños den ideas de todas las cruces que ven y usan en su vida diaria.



También podemos observar estos dibujos del **Anexo 1**:



**¿Qué significan o representan estas cruces?**  
**¿Hay alguna que sea más importante para nosotros, los cristianos?**

Estas cruces tienen un **significado positivo**: la cruz roja representa la ayuda a los necesitados; la cruz de una farmacia que nos ayuda a tener salud; el símbolo de la suma que da valor; la cruz del símbolo femenino representa la vida; la cruz de una bandera representa la unidad; el ancla es símbolo de esperanza pues mantiene fija la embarcación... **¿y la cruz de los cristianos?**

Jesús, después de mostrarnos a Dios Padre y de enseñarnos cómo tenemos que vivir para hacer realidad el Reino de Dios, quiso amarnos hasta el extremo. Por eso murió en la Cruz, para salvarnos.

## LA CRUZ ES EL SIGNO DE NUESTRA SALVACION

Además, nuestros padres realizaron la Señal de la Cruz sobre nosotros el día de nuestro bautismo, señalando también que íbamos a pertenecer a Cristo que nos ha salvado.



¿Sabías la diferencia  
entre...

...santiguarse  
...persignarse  
...signarse??

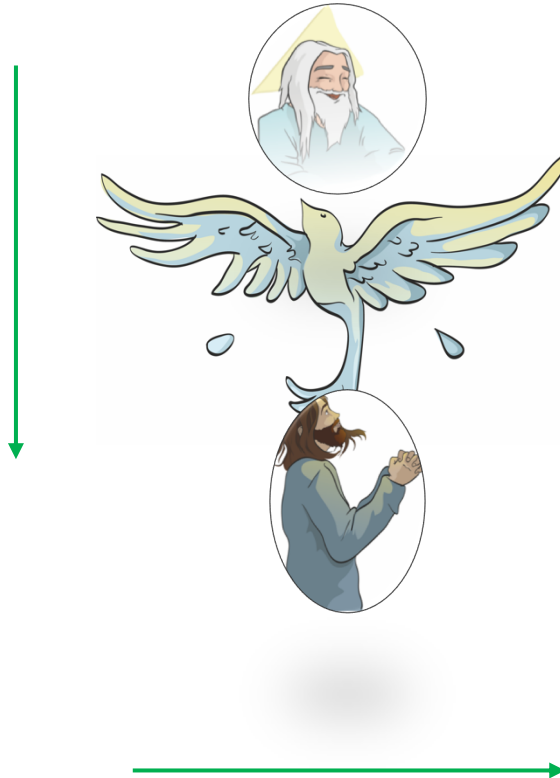
¡¡Vamos a  
descubrir las!!



# DESCUBRIENDO EL GESTO... SANTIGUARSE

Para explicar lo que significa **SANTIGUARSE** vamos a realizar una cruz en un mural o cartulina. Colocaremos las figuras del **Anexo 2** de manera que formen una cruz.

Explicamos a los chicos que **Dios Padre** está arriba como creador de todo, pero Dios baja hacia nosotros descendiendo hasta su **Hijo Jesús**, que se hizo hombre para salvarnos. Por eso decimos en la frente "**En el nombre del Padre**" y bajamos hasta el pecho para decir "**del Hijo**".



El **Espíritu Santo** es el movimiento de un hombro a otro y refleja su acción en el mundo. El Espíritu une, da fuerza, anima, ayuda... ponemos en sus manos todo lo que hacemos durante el día, lo que nos preocupa... Por eso decimos "**y del Espíritu Santo**".



**¿Cuándo nos santiguamos los cristianos? ¿Sólo lo hacemos dentro de la Iglesia?** Piensa en alguien que hayas visto santiguarse.

**¿Por qué crees que lo hacemos siempre al empezar algo?** Al empezar la misa, al salir de casa, al empezar la oración, al empezar a jugar un partido...



Al santiguarnos, hacemos una cruz con la mano mientras invocamos al Padre, al Hijo y al Espíritu Santo, pues nos ponemos bajo la protección de la Santísima Trinidad. Y podemos hacerlo siempre que empecemos una tarea importante: por la mañana, al salir de casa, antes de empezar a estudiar... Quiere decir que “santificamos” todos los trabajos que hagamos, para que la Trinidad nos bendiga y nos ayude en las dificultades.

**¿En qué momentos crees que podrías santiguarte a lo largo del día para ponerte en manos de Dios?**

Les animamos a ponerse un **compromiso** para realizar durante la semana.

# DESCUBRIENDO EL GESTO... SIGNARSE

Comenzamos con un pequeño **juego** para descubrir lo que significa **SIGNARSE**. Vamos a hacer tres pequeñas pruebas referidas a cada una de las partes del cuerpo en las que realizamos una cruz al signarnos. Una vez realizada la prueba enseñamos a los niños la invocación y cómo se realiza.

## A. CRUZ EN LA FRENTE:

**JUEGO:** *Personaje escondido*. Preparamos unas tarjetas con algunos personajes famosos (**Anexo 3**) y repartimos una a cada uno, que se la colocará en la frente sin mirarla (utilizaremos unas gomas elásticas o diademas para sujetarlas). Por turnos, irán realizando preguntas con respuesta “sí” o “no” para intentar averiguar cuál es su personaje.

**MENSAJE OCULTO:** *Por la Señal de la Santa Cruz.*

**¿QUÉ PEDIMOS A DIOS AL HACER LA CRUZ EN LA FRENTE?** Le pido a Dios que *cuide de mis PENSAMIENTOS* para entender mejor lo que Él me quiere enseñar (antes de explicarlo, escuchar lo que se les ocurre a ellos).

## B. CRUZ EN LA BOCA:

**JUEGO:** *Sin reírse*. Nos colocamos por parejas, mirándonos a la cara. Deben pertenecer así, sin moverse, hasta que uno de los dos no aguante más la risa.

**MENSAJE OCULTO:** *De nuestros enemigos.*

**¿QUÉ PEDIMOS A DIOS AL HACER LA CRUZ EN LA BOCA?** Le pido a Dios que *cuide mis PALABRAS* para que siempre sean buenas como las de Jesús.

## C. CRUZ EN EL PECHO:

**JUEGO:** *Traslado peligroso*. Hacemos dos equipos para echar una carrera de relevos. Deben llevar un globo inflado de dos en dos, sujetándolo únicamente con el pecho.

**MENSAJE OCULTO:** *Líbranos, Señor, Dios nuestro.*

**¿QUÉ PEDIMOS A DIOS AL HACER LA CRUZ EN EL PECHO?** Le pido a Dios que *cuide mi CORAZÓN* para que en todo lo que haga siempre haya mucho amor.





Realizamos el gesto con los niños y **preguntamos por el momento en que lo usamos**. Si vienen a misa habitualmente lo reconocerán enseguida, pues es el gesto que hacemos antes de escuchar el Santo Evangelio, precisamente para que la Palabra de Dios llegue a nuestro entendimiento (cruz en la frente), la podamos testimoniar con nuestras palabras (cruz en la boca) y la guardemos en nuestro corazón (cruz en el pecho).

## DESCUBRIENDO EL GESTO... PERSIGNARSE

¿Y qué será **PERSIGNARSE**? Pues es unir ambas cosas:

**PERSIGNARSE = SIGNARSE + SANTIGUARSE**



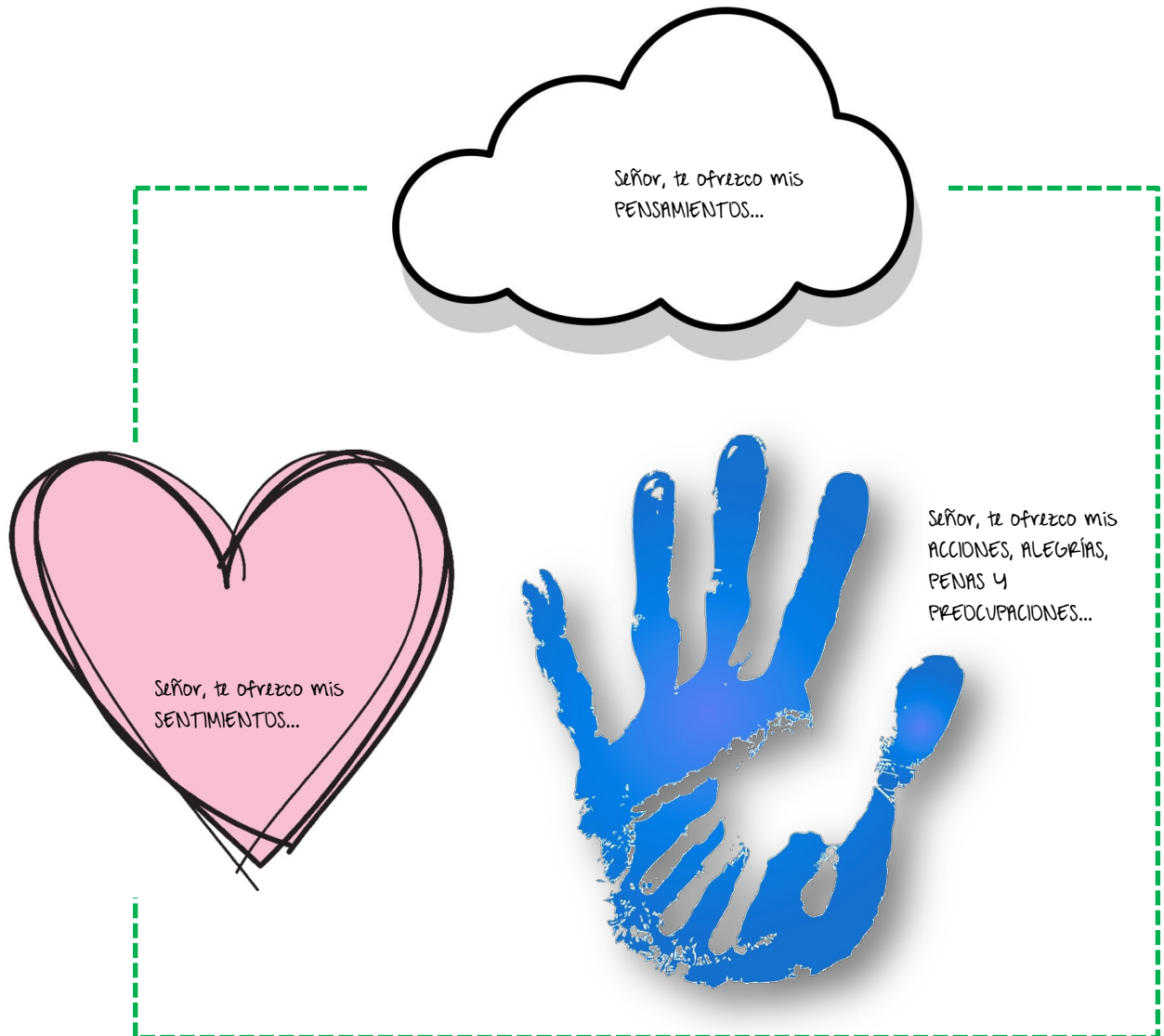
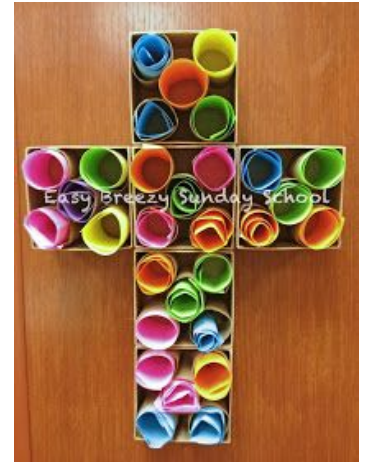
# ORACIÓN FINAL

Terminamos nuestra reunión todos juntos con la **Señal de la Santa Cruz**.

Para integrar lo que hemos aprendido podemos realizar un **gesto** con nuestra oración.

Habremos construido una cruz como esta, con varias cajas pegadas entre sí. A los niños les entregaremos las imágenes del **Anexo 4**, para que en cada una de ellas escriban su ofrenda a Dios. Si aún son pequeños les ayudamos a pensar lo que pueden ofrecerle.

Según vayamos avanzando en la oración, iremos colocando los papeles enrollados en la parte de la cruz que corresponda. O podemos realizarlo al final.



**Rezamos juntos:**

## "EN EL NOMBRE DEL PADRE"

Que nos ha creado, y que nos ama, y que nos guarda por la eternidad.

Al tocar mi frente le **ofrezco** todos mis PENSAMIENTOS.

## "DEL HIJO"

En quien Dios se entrega para salvar mi vida y mi cuerpo, al mundo y sus sufrimientos.

Al tocar mi pecho **ofrezco** todos los SENTIMIENTOS de mi corazón.

## "Y DEL ESPÍRITU SANTO"

Que nos consuela y nos guía, que nos une los unos a los otros, y con Él.

Al tocar mis hombros le **ofrezco** todas mis ACCIONES, ALEGRÍAS, PENAS Y PREOCUPACIONES.



Y cantamos:



**La Señal de la Cruz (Unai Quirós)**

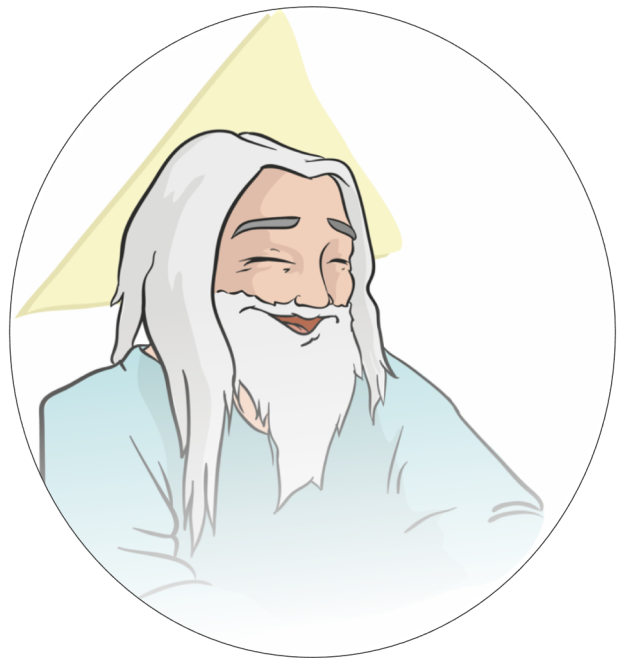
*Búsqueda en YouTube: la señal de la cruz unai*



# ANEXOS

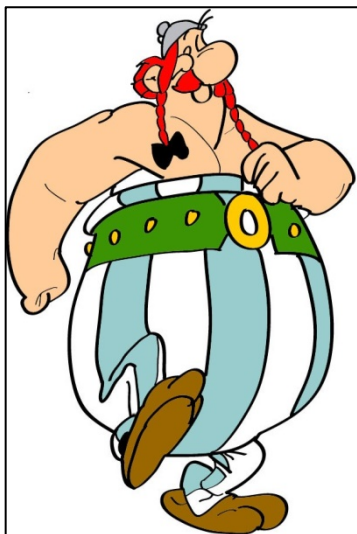
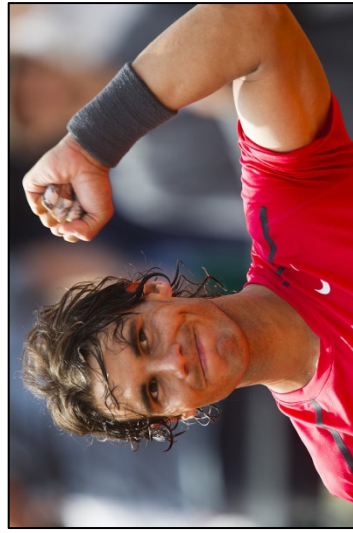
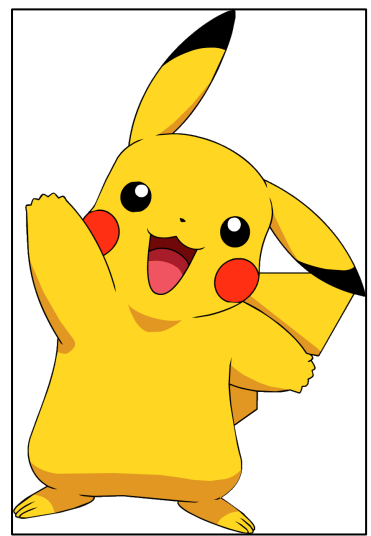
## Anexo 1







Anexo 3







SEÑOR, TE OFREZCO MIS  
ACCIONES, ALEGRÍAS,  
PENAS Y  
PREOCUPACIONES...