



PARA EMPEZAR A CAMINAR...

Para grupos de adultos de la parroquia

ÍNDICE

PRESENTACIÓN	5
SALUDO DE BIENVENIDA	9
SESIONES DE PRESENTACIÓN	13
0-1. El primer encuentro.	15
0-2. Nuestra primera celebración.	17
0-3. ¿Quiénes somos?	23
SESIONES PARA CONOCER, ORAR-CELEBRARY VIVIR EN GRUPO	
¿Cómo trabajar un tema? Introducción a la metodología.	27
 1. El grupo.	33
 2. El diálogo.	37
 3. La oración.	41
 4. Acción en el mundo.	45
 5. La revisión de vida: Ver-Juzgar-Actuar: como hace Jesús.	49
 6. “Os llamo amigos” Oración comunitaria.	53
 7. El plan de Dios.	59
 8. El proyecto de Jesucristo.	63
 9. “¿Qué pinta Dios en tu vida?” Oración comunitaria.	67
 10. Ser y misión de la Iglesia.	73
 11. Somos Iglesia: nuestra vocación y misión como laicos.	79
 12. “Juntos construimos” Oración comunitaria.	83

	13. Ser cristiano, ser seguidor de Jesucristo.	89
	14. Las opciones del cristiano: las bienaventuranzas.	95
	15. “Quiero seguirte” Oración comunitaria.	101
	16. Análisis de la realidad.	109
	17. El compromiso cristiano.	113
	18. “Conmigo lo hicisteis” Oración comunitaria.	119
	19. La familia. Análisis de la realidad (I).	127
	20. El trabajo. Análisis de la realidad (II).	133
	21. “Sereis mis testigos” Oración comunitaria.	139
	22. El pueblo o barrio. Análisis de la realidad (III).	147
	23. La parroquia. Análisis de la realidad (IV).	153
	24. “Reunidos en su nombre” Oración comunitaria.	159
	25 a. El proyecto personal de vida cristiana. Sentido y finalidad.	167
	25 b. Elaboración del proyecto personal de vida cristiana.	173
	26. “Juntos celebramos nuestra fe” Celebración de Acción de Gracias.	181

Presentación

Este material quiere ayudar a entrar gradualmente en un proceso formativo que posibilite, a la persona que se pone en camino, encontrarse con Jesucristo y buscar la comunión con Él para seguirlo con gozo en su vida cotidiana. Esto es lo esencial para el cristiano y este material puede servir de punto de partida para iniciar ese itinerario que nos ayuda a crecer como personas y como creyentes.

Es un instrumento formativo para aquellos grupos que, por las circunstancias que sean, no han tenido una experiencia formativa en una comunidad de vida. Pueden ser personas que se han alejado de la fe y que ahora reinician su experiencia de encuentro de comunión con Jesús. Personas que están viviendo los momentos posteriores a un primer anuncio de la fe. También personas que, participando regularmente de la comunidad cristiana, no han tenido una experiencia de grupo o una formación cristiana integral.

Al mismo tiempo este material “Para empezar a caminar” permite familiarizarse con la metodología del VER-JUZGAR-ACTUAR en el que se apoya todo el Itinerario de Formación Cristiana para Adultos (IFCA).

Pretende ser un material sencillo, que posibilite conocer y practicar la metodología de la Revisión de Vida, de manera que sea un instrumento que se haga propio, que se interiorice.

Cada tema tiene unos textos de la Palabra de Dios y del Magisterio de la Iglesia que tienen que ser rezados, una pequeña presentación y el cuestionario para el trabajo personal, que posteriormente se compartirá en el grupo. Las personas del grupo tienen que disponer del tema con anterioridad, de manera que lo puedan rezar, reflexionar y preparar personalmente entre una reunión y otra.

Hay un primer bloque de elementos fundamentales para este proceso de fe: el grupo, señalando el elemento socializador de la persona y el

comunitario del ser cristiano; el diálogo, como necesario e imprescindible para el crecimiento personal y comunitario; la oración, como aspecto necesario para cuidar la relación con Dios y nuestro vivir cristiano (ora et labora); y la acción en el mundo, que nos señala la necesidad de nuestro compromiso creyente. Este bloque termina con el conocimiento y la práctica de la Revisión de Vida, algo que es más que una metodología, es una manera de estar cristianamente en la vida.

El segundo y tercer bloque recogen el ser cristiano: sus dimensiones y características. Son unas pequeñas pinceladas sobre lo esencial de la identidad cristiana. El proyecto de Dios, que se concreta en Jesucristo, y que la Iglesia está llamada a anunciarlo y llevarlo adelante. Ahí los laicos tenemos una misión importante viviendo nuestro compromiso cristiano, pues las dimensiones de la fe y sus opciones se tienen que traducir en vida. También se presentan algunas herramientas que ayudan a todo ello: el Análisis de la Realidad y el Proyecto Personal de Vida Cristiana.

Esperamos que este material os sea útil para todas las personas que iniciáis este camino.

La Comisión Permanente de Acción Católica General



4. ACCIÓN EN EL MUNDO

Toda persona debe tratar, según sus posibilidades, de trabajar en este mundo de manera que resulte cada vez más justo y fraterno. Los medios para esto es nuestra actuación en la propia vida familiar y social, en el trabajo profesional, colaborando unos con otros y sirviéndose también de las asociaciones e instituciones que contribuyan a ello. El cristiano, como persona y por razón de la misma caridad cristiana, ha de sentirse corresponsable a tomar sobre sí esta tarea.

ORACIÓN INICIAL

REVISIÓN DE LOS COMPROMISOS DE LA SESIÓN ANTERIOR



“VER” - MIRADA CREYENTE.

Exponer el caso de alguna persona que habitualmente actúa y se sacrifica por conseguir una sociedad más justa y humana.

¿Qué reacciones son las que con más frecuencia producen o han producido la conducta señalada anteriormente?

“JUZGAR” - REFLEXIÓN CREYENTE.

I Corintios 3, 22-23

“Pablo, Apolo, Cefas, el mundo, la vida, la muerte, lo presente, lo futuro. Todo es vuestro, vosotros de Cristo y Cristo de Dios”.

Según lo que nos dice San Pablo en la I Carta a los cristianos de Corinto 3, 22-23, ¿Es correcta la actitud de aquellos que no se sienten responsables del mundo en que viven? ¿Por qué?

**Lucas 14, 16-20**

“Jesús le contestó: Un hombre daba un gran banquete y convidó a mucha gente; a la hora del banquete mandó a su criado a avisar a los convidados: “Venid que ya está preparado”. Pero todos a una empezaron a excusarse. El primero dijo: “He comprado un campo y necesito ir a verlo. Dispénsame, por favor”. Otro dijo: “He comprado cinco yuntas de bueyes y voy a probarlas. dispénsame, por favor”. Otro dijo: “Me acabo de casar y, por ello, no puedo ir”.



A la vista de lo que nos cuenta el Señor en San Lucas, 14, 16-20, ¿podemos esperar que sean muchos los que se decidan a trabajar unidos y gratuitamente por una sociedad mejor? ¿Por qué?

“ACTUAR” - COMPROMISO CREYENTE.

¿Qué debo hacer yo para introducir o acentuar en mi propia vida esta actitud de responsabilidad activa en la sociedad en que vivo? Compromiso.



¿Cómo debería yo actuar para difundir en mi pequeño mundo esta actitud de responsabilidad? Mi compromiso.

ORACIÓN FINAL



Acción Católica General
C/ Alfonso XI 4, 5º - 28014 - Madrid
Tfno.: 915 311 323
www.accioncatolicageneral.es
facebook.com/accioncatolicageneral.es