



Para empezar a caminar...

Para grupos de adultos de la parroquia



Índice

Presentación	5
Saludos de bienvenida	9
SESIONES DE PRESENTACIÓN	13
01. El primer encuentro	15
02. Nuestra primera Celebración	17
03. ¿Quiénes somos?	21
04. La Revisión de Vida: Ver-Juzgar-Actuar como hace Jesús.	23
SESIONES PARA CAMINAR...	29
¿Cómo trabajar un tema?	31
01. El grupo	37
02. “Reunidos en su nombre”	41
03. El diálogo	47
04. Análisis de la realidad	53
05. La oración	59
06. “Os llamo amigos” Oración comunitaria	65
07. Dios es amor	71
08. La familia. Análisis de la realidad (I)	77
09. El plan de Dios	83

10. ¿Qué pinta Dios en tu vida? Oración comunitaria	89
11. El proyecto de Jesucristo	95
12. El trabajo. Análisis de la realidad (II)	101
13. Ser cristiano, ser seguidor de Jesucristo	107
14. “Quiero seguirte” Oración comunitaria	113
15. Las opciones del cristiano: las Bienaventuranzas	121
16. El pueblo o barrio. Análisis de la realidad (III)	127
17. Ser y misión de la Iglesia	133
18. “Juntos construimos” Oración comunitaria	139
19.- Somos Iglesia: nuestra vocación y misión como laicos	145
20. La parroquia. Análisis de la realidad (IV)	151
21. El compromiso cristiano	157
22. “Conmigo lo hicisteis” Oración comunitaria	163
23. Somos discípulos misioneros	171
24. La cultura. Análisis de la realidad (V)	177
25. El Proyecto Personal de Vida Cristiana. Sentido y finalidad.	185
26. “Sereis mis testigos” Oración comunitaria	191
27. Elaboración del Proyecto Personal de Vida Cristiana	199
28, “Juntos celebramos nuestra fe”. Celebración de Acción de Gracias	205



Presentación

Este material propone un proceso gradual que quiere posibilitar, a la persona que se pone en camino, encontrarse con Jesucristo, buscar la comunión con Él y seguirlo con gozo en la vida cotidiana. Puede servir de punto de partida de un itinerario vital que ayuda a crecer como personas y como creyentes.

Es un instrumento para aquellos grupos que, por las circunstancias que sean, no han tenido una experiencia de formación cristiana en comunidad. Pueden ser personas que se han alejado de la fe y que ahora reinician su encuentro con Jesús. Personas que están viviendo los momentos posteriores a un primer anuncio de la fe. También personas que, participando regularmente de la comunidad cristiana, no han tenido una experiencia de grupo o una formación cristiana integral.

Al mismo tiempo, este material "Para empezar a caminar" permite familiarizarse con la metodología de la Revisión de Vida (con sus pasos: VER-JUZGAR-ACTUAR), en la que se apoyan los itinerarios de consolidación y profundización en la fe "Haciendo camino" y "Ser cristianos en el corazón del mundo" (Itinerario de Formación Cristiana para Adultos-IFCA).

Cada tema tiene unos textos de la Palabra de Dios y del Magisterio de la Iglesia que tienen que ser rezados, una pequeña presentación y el cuestionario para el trabajo personal, que posteriormente se compartirá con el grupo. Los miembros del grupo tienen que disponer del tema con anterioridad, de manera que lo puedan orar, reflexionar y preparar personalmente entre una sesión y otra.

Las primeras sesiones abordan elementos fundamentales para generar una buena dinámica en este proceso de fe: la convocatoria; el grupo, señalando el elemento socializador de la persona y el comunitario del ser cristiano; el diálogo, necesario e imprescindible para salir de uno

mismo, para encontrarse con Dios y con el prójimo; la oración, aspecto crucial para cuidar la relación con Dios y nuestro vivir cristiano (ora et labora); y la apertura a transformar la realidad que nos rodea, que nos señala la necesidad de nuestro compromiso creyente.

Una vez afianzados los aspectos procedimentales, el texto se adentra en los aspectos básicos del ser cristiano. Son pequeñas pinceladas sobre lo esencial del proyecto de Dios para la humanidad, que se concreta en Jesucristo, y que la Iglesia está llamada a anunciar. Ahí los laicos tenemos una misión importante, pues las dimensiones de la fe y sus opciones se tienen que traducir en compromisos reales, tienen que impregnar los ámbitos sociales en donde estamos inmersos. Por último, en el cuaderno se presenta una herramienta válida para concretar el seguimiento de Cristo en nuestra vida: el Proyecto Personal de Vida Cristiana.

Esperamos que este itinerario sea útil para todas las personas que iniciáis este camino.

La Comisión Permanente de Acción Católica General



El grupo

Textos bíblicos y del Magisterio para orar y reflexionar

- ▮ **Mt 18, 19-20:** "Donde dos o tres están reunidos en mi nombre..."
- ▮ **Jn 17, 20-23:** "Para que todos sean uno..."

Concilio Vaticano II, Apostolicam Actuositatem, 18: El hombre es social por naturaleza y, por consiguiente, el apostolado asociado de los fieles responde muy bien a las exigencias humanas y cristianas, siendo al mismo tiempo expresión de la comunión y de la unidad de la Iglesia en Cristo, que dijo: "Pues donde estén dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt., 18,20).

Por tanto, los fieles han de ejercer su apostolado tendiendo a su mismo fin. Sean apóstoles lo mismo en sus comunidades familiares que en las parroquias y en las diócesis, que manifiestan el carácter comunitario del apostolado, y en los grupos espontáneos en que ellos se congreguen.

Reza durante la semana con estos textos

CAMINAMOS EN GRUPO

Lo que nosotros entendemos por grupo es la unión de varias personas que de verdad quieren vivir y actuar en cristiano, ayudándose mutuamente en todo y trabajando juntas para colaborar en la construcción del Reino de Dios, para lo cual se reúnen con frecuencia a fin de madurar en el seguimiento de Jesucristo. Queremos ser un grupo dentro de la comunidad parroquial donde hay más grupos.

La fe se vive siempre en comunidad. No se entiende la fe cristiana vivida de forma aislada. Tiempo atrás, era más fácil encontrar espacios cercanos donde compartir la fe, pero hoy no es tan sencillo, ni en la familia, ni con los amigos. Este grupo quiere ser una puerta que nos ayude a profundizar en nuestra experiencia personal con Cristo, educándonos en la vida comunitaria y haciéndonos sentir parte activa dentro de la parroquia.

❏ ORACIÓN INICIAL

❏ REVISIÓN DE LOS COMPROMISOS DE LA SESIÓN ANTERIOR

❏ "VER" - MIRADA CREYENTE

¿Tengo alguna experiencia personal de vida o actuación en grupo?

Expongo un hecho que manifieste la eficacia que tiene la actuación de varias personas unidas dentro de cualquier ambiente.

“JUZGAR” - REFLEXIÓN CREYENTE ❏

Leo, en actitud de oración, las lecturas de la Biblia y del Magisterio de la Iglesia que aparecen al inicio del tema.

Mt 18, 19-20

“Os digo, además, que si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, se lo dará mi Padre que está en los cielos. Porque donde dos o tres están reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”

¿Creo que es importante compartir la fe en un grupo? ¿Por qué?

Jn 17, 20-23

“No solo por ellos ruego, sino también por los que crean en mí por la palabra de ellos, para que todos sean uno, como tú, Padre, en mí, y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me has enviado. Yo les he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno, como nosotros somos uno; yo en ellos, y tú en mí, para que sean completamente uno, de modo que el mundo sepa que tú me has enviado y que los has amado a ellos como me has amado a mí.”

¿La unión de los cristianos es un bien para nuestra sociedad? ¿En qué medida es necesaria para transmitir la fe?

¿Qué llamadas personales recibo a la luz de estas lecturas?

❏ **“ACTUAR” - COMPROMISO CREYENTE**

¿Qué puedo hacer para favorecer la vida del grupo? Voy a dar un primer paso comprometiéndome a...

¿Qué características debería tener nuestro grupo para dar un verdadero testimonio cristiano en nuestro ambiente? Nos comprometemos a...

❏ **ORACIÓN FINAL**