

Canvia
el rumb
de la
teva
vida!





Infància

Setmana a setmana

Canvia el rumb de la teva vida i deixa't guiar per l'Esperit Sant

En aquest temps de Quaresma l'Església ens convida de manera especial a pensar en la nostra vida, a fixar-nos en quina direcció caminem; ens anima a convertir-nos i a transformar els nostres cors perquè s'assemblin, cada dia més, al de Jesús.

I això, com ho podem fer?

Doncs amb l'ajuda indispensable de **l'Esperit Sant** que farà que estiguem molt atents, escoltant, per a descobrir que és el que Jesús vol de nosaltres. L'Esperit Sant ens anirà fent de guia, ens ensenyarà el camí. Per això començarem cada reunió preguntant a l'Esperit Sant.

Pregària Esperit Sant

(adaptació de la pregària pel Sínode)

Estem davant teu, Esperit Sant, reunits en el teu nom.
Vine a nosaltres i entra als nostres cors.
Ensenya'ns el camí i marca'ns el rumb
per a ser bons seguidors de Jesús.

Ens guiarà també la **Paraula de Déu**, que en l'Evangeli de cada diumenge ens indica el rumb a seguir.

Ens ajudarà aquest **MAPA**, que seguirem cada setmana.



Aquest mapa ens marca el **camí de la Quaresma**, ens anirà portant pels llocs on passen els Evangelis de cada diumenge. En aquests llocs podrem **acompanyar Jesús** escoltant la seva Paraula.

Un cop hem descobert quin és el lloc al qual aquesta setmana ens porta l'Esperit **llegim l'Evangelí** que correspon. El comentem amb els infants i els animem a fer que relacionin el text amb la seva vida i a posar exemples. La millor opció és llegir l'Evangelí directament des de la Bíblia, intentarem tenir-la oberta sobre la taula, acompanyada d'una espelma... sempre present i en un espai especial de la sala. Acabarem amb un **compromís setmanal** i una breu pregària, ambdós inspirats en el que a cada un ens ha dit Jesús amb la seva Paraula. És important remarcar als infants que, en la Paraula de Déu, anem descobrint què ens demana Jesús per a transformar el nostre cor amb obres i paraules.

La dinàmica es realitzarà de **forma grupal**, és a dir, tindrem un gran mapa a la sala, l'obrirem a l'inici de la sessió i en ell anirem marcant els llocs on ens porta l'Esperit setmana rere setmana. Podem anar marcant els punts amb gomets.

Entregarem també una versió més petita del mapa a cada un dels nens, per a posar en el **seu racó d'oració**. Així el podran tenir present durant la setmana i hi podran enganxar el compromís setmanal.

Ensenyarem el mapa als infants amb alegria i entusiasme, perquè estiguin expectants i sorpresos i rebin amb il·lusió la Paraula de Déu.

Presentarem el mapa i la dinàmica el **Dimecres de Cendra**.

La dinàmica i les reflexions estan preparades per a dedicar-hi un **breu moment** dins la reunió del grup o sessió de catequesi, no per a ocupar el total del temps.

Podeu descarregar les fitxes de cada setmana per als infants en l'apartat "Preparando el domingo" del web d'ACG.

DIMECRES DE CENDRA

Expliquem als infants que el Dimecres de Cendra marca l'inici del TEMPS DE QUARESMA. Durant **quaranta dies** els cristians ens preparem per viure i celebrar que Jesús va morir i ressuscitar per a salvar-nos.

Aquests quaranta dies Jesús ens convida a **convertir-nos**, a canviar el nostre cor, canviar totes aquelles coses de la nostra vida que ens allunyen d'Ell i dels altres. Ens anima a CANVIAR EL RUMB DE LA NOSTRA VIDA.

Durant aquests quaranta dies anirem seguint un camí, guiats per **'l'Esperit Sant**, Esperit de Déu al que sempre hem de tenir present. Anirem descobrint el camí amb l'ajuda d'un **MAPA**.

Presentem als infants el mapa i els detallem com ho farem per a descobrir cada setmana on ens porta l'Esperit: escoltant en la Paraula de Déu que hi passa en aquell lloc.

Recordem que hem **d'estar sempre atents** al que ens diu l'Evangeli, perquè Jesús ens parla a cada un de nosaltres i ens va donant les claus per a canviar el rumb de la nostra vida mitjançant els petits compromisos de cada setmana. Amb bones accions anirem transformant el nostre cor i també tot allò que ens envolta.

Animem als infants a **comprometre's i participar amb ganes i alegria** en el camí de la Quaresma, a voler transformar el seu cor. Acabat aquest moment de presentació i reflexió els entreguem els mapes que seran per a ells, perquè els col·loquin en el seu racó de pregària i els serveixin per a acompanyar Jesús fins a la Pasqua.

Paraula de Déu

Mt 6, 1-6 16-18 *“i el teu Pare, que veu el que és amagat, t'ho recompensarà”*

Fem viu l'Evangeli

- El Senyor ens vol “recompensar” per les coses bones que fem, però, com vol que les fem?
- Déu mira dins el nostre cor, en la intenció. És per això que vol que, el camí de la Quaresma, el fem de veritat, sense fer trampes. Que el fem amb tot el cor. Aquesta és una idea que anirem recordant als infants perquè la tinguin present a l'hora de pensar i realitzar els compromisos setmanals, perquè aquests responguin al que Jesús ens demana.

- Vols caminar amb Jesús aquest camí quaresmal? T'animes a canviar el rumb de la teva vida? Vols que Jesús et doni un cop de mà en la gran tasca de transformar el teu cor? Doncs som-hi!

Pregària

Jesús, vull començar amb tu aquest camí de la Quaresma.

Sé que no sempre em porto del tot bé.

Que el meu cor encara no és com el teu,
que sempre es preocupa pels altres

I de fer el que és bo.

Vull canviar el rumb i transformar el meu cor.

Ajuda'm a estimar-te de veritat.

A voler canviar de veritat.

Amb tu al meu costat tot és més fàcil!



PRIMER DIUMENGE DE QUARESMA

Avui l'Esperit Sant ens porta al desert.



Paraula de Déu

Lc 4, 1-13. Les Temptacions: *“Diu l'Escriptura: No temptis el Senyor, el teu Déu”*

Escoltem ben atents! Jesús té alguna cosa a dir-nos avui amb la seva Paraula.

Fem viu l'Evangeli

- De vegades també nosaltres ens sentim com si fóssim al desert, quan hem d'escollir entre fer una cosa bé o malament. Pensa en algun exemple d'això; algun cop els teus pares t'han cridat per a que els ajudis i has continuat jugant fent veure que no els senties?
- Jesús també va passar per aquestes temptacions i, per a no deixar-se enganyar pel diable, va confiar en la Paraula de Déu, va confiar que Déu fa possible la transformació dels nostres cors.
- Aquesta setmana demanem ajuda a Jesús cada vegada que hàgim d'escollir el rumb del nostre cor.

Pregària

Jesús, no sempre em porto bé.
De vegades només penso en mi mateix
i no em preocupo massa pels altres;
de vegades només vull fer allò que m'agrada,
el que a mi em ve de gust, i així ho faig.
No em deixis caure en la temptació,
Ajuda'm a confiar en Tu.

SEGON DIUMENGE DE QUARESMA

Avui l'Esperit ens porta a pujar al Mont Tabor.



Paraula de Déu

Lc 9, 28-36. La transfiguració: "*Aquest és el meu Fill, el meu elegit; escolteu-lo*"

Que et diu avui Jesús amb la seva Paraula?

Fem viu l'Evangeli

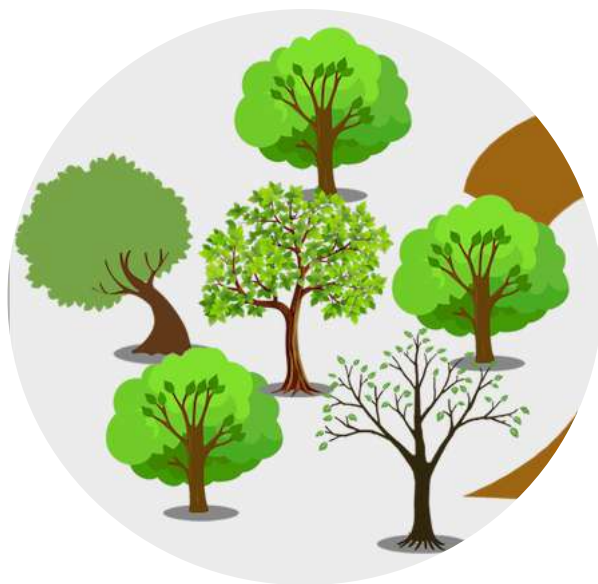
- Jesús convida als seus amics a estar amb Ell, a què descobreixin que és el Fill de Déu i que els vol salvar. A tu t'agrada estar amb Jesús? Quan estàs amb Ell?
- Aquesta setmana busca una estona per a poder pregar amb Jesús i explica-li tot allò que et preocupa, dona gràcies i demana que transformi el teu cor.

Pregària

Jesús, jo també vull estar amb tu,
Jo també vull ser un dels teus millors amics.
Vull pregar i explicar-te les coses que em passen.
Allò que em preocupa i les coses bones que visc.
Sé que puc comptar amb tu,
que tu sempre m'acompanyes.
Ajuda'm a buscar-te I a fer-te un lloc en els meus dies.

TERCER DIUMENGE DE QUARESMA

Avui l'Esperit ens porta fins al camp.



Paraula de Déu

Lc 13,1-9. La Figuera: "*Senyor, deixa-la encara aquest any*"

Escolta ben atent a Jesús, que et parla directe al cor!

Fem viu l'Evangeli

- Alguna vegada has tingut una segona oportunitat?
- Tots necessitem segones oportunitats, com li passava a la figuera de l'Evangeli. Déu té misericòrdia i també vol que nosaltres en tinguem; que el nostre cor estigui sempre disposat a perdonar i a donar segones oportunitats als altres.
- Aquesta setmana anima't a tenir misericòrdia i pensa en algú a qui podries donar una segona oportunitat, una mostra d'afecte o el teu perdó.

Pregària

Jesús, ensenya'm a posar amor en tot allò que faig.

A mirar als altres amb amor.

També a aquells que em cauen menys bé,

o als qui no em tracten amablement.

Ensenya'm a esperar sempre el millor dels altres,
també de mi mateix.

A fer com tu fas amb mi,

que sempre em dones una segona oportunitat!

QUART DIUMENGE DE QUARESMA

Avui l'Esperit ens porta a un lloc molt especial...
a la casa d'un bon pare!!



Paraula de Déu

Lc 15,1-3.11-32. El fill pròdig: *"El seu pare el veié i es commogué"*

Que et diu avui Jesús amb la seva Paraula?

Fem viu l'Evangeli

- Que n'és de bo el pare! S'estima tant el seu fill que li és igual tot el mal que ha fet i s'alegra que torni amb ell. Alguna vegada has viscut una cosa així?
- Així és com Déu ens estima, ens espera sempre amb els braços oberts.
- Aquesta setmana busca l'oportunitat de donar les gràcies a algú que t'estimi molt, demostra-li el teu amor d'una manera original, posa-hi imaginació!

Pregària

Jesús, gràcies per ensenyar-me
el gran amor que Déu té per mi.
Gràcies per totes les persones del meu voltant
que m'estimen molt,
que es desviuen per mi,
que em donen afecte i amor,
que em cuiden i m'acompanyen
en els moments bons i en els dolents,
que em consolen quan estic trista,
que són felices quan jo ho soc
i que sempre em perdonen.
Gràcies, Jesús per estimar-me tant!

CINQUÈ DIUMENGE DE QUARESMA

Avui l'Esperit ens porta al temple de Jerusalem.



Paraula de Déu

Jn 8,1-11. La dona adúltera: *"Jo tampoc no et condemno"*

Estigues ben atent al que avui et vol dir Jesús!

Fem viu l'Evangeli

- Jesús no ens vol castigar quan fem alguna cosa malament. Ell vol que canviem el nostre cor i que siguem feliços, com la dona de l'Evangeli. Vol que canviem el rumb de la nostra vida, que creus tu que hauries de canviar?
- D'aquí a uns dies celebrarem la Passió i Mort de Jesús. Jesús ens estima tant que ha vingut a donar la seva vida per nosaltres.
- Aquesta setmana fes una llista amb totes les coses per les quals vols donar les gràcies a Jesús i busca una estoneta de pregària per a poder dir-li totes.

Pregària

Jesús, que bo que ets amb mi.
Només em vols cuidar,
només vols que agafi el bon camí,
només vols que sigui molt feliç.
Així i tot, jo, de vegades, m'oblido de tu,
I no et faig cas. Tu m'has donat moltes coses i moltes persones,
que cada dia em recorden que m'estimes molt.
Gràcies, Jesús per donar la teva vida per mi!

DIUMENGE DE RAMS

Avui acompanyem Jesús, que entra a Jerusalem.



Paraula de Déu

Lc 19, 28-40. Entrada a Jerusalem: *"Beneït el rei, el qui ve en nom del Senyor!"*

Escolta la Paraula amb el cor i les orelles ben oberts.

Fem viu l'Evangelí

- Avui acompanyem Jesús, que entra amb alegria a Jerusalem. Li cantem "Hosanna, a dalt del cel!"
- Nosaltres també lloem Jesús i li donem les gràcies. Convidem als infants a compartir la llista que van fer la setmana anterior, amb totes les coses que volien agrair a Jesús. Anem cantant: Hosanna a dalt del cel, beneït el qui ve en nom del Senyor (x2)
- Aquesta setmana, el Diumenge de Rams, participarem en la benedicció de rams de la parròquia, amb els nostres amics i familiars, i cantarem amb alegria "Hosanna dalt del cel!"

Pregària

Jesús, jo també et vull lloar amb palmes i rams.

També vull dir-te amb alegria que ets el rei de la meva vida,

Que ets el rei del meu cor.

Beneït el qui ve en nom del Senyor!

Hosanna a dalt del cel!

DIJOUS SANT

Avui acompanyem Jesús en el seu últim sopar.



Paraula de Déu

Jn 13, 1-15. Jesús renta els peus als deixebles: *"Ell, que havia estimat els seus que eren al món, els estimà fins a l'extrem".*

Escolta la Paraula de Jesús d'avui.

Fem viu l'Evangeli

- Jesús fa un gran gest d'amor: renta els peus als seus amics. Això era una cosa que feien els servents però Jesús ens ensenya que la demostració més gran d'amor és dedicar a estar al servei dels altres.
- Que pots fer tu per a servir als altres?
- Pensa què pots fer a casa o a l'escola per a ajudar als que t'envolten. No ho facis com si fos un càstig o sense ganes! Fes-ho amb amor, per a demostrar als altres que te'ls estimes.

Pregària

Jesús, havent estimat tant,
ens va estimar fins a l'extrem.
Ens dona una gran lliçó: la de l'amor i la humilitat.
A mi em costa ser humil,
vull ser important, vull ser el millor.
De vegades vull ser més que els altres
Vull que ells siguin els meus servents,
que em facin les coses.
Em costa sacrificar-me pels altres,
Fins i tot per la meva família o amics,
que són els qui més m'estimen.
Ajuda'm Jesús a ser una mica més com tu
A tenir el cor ple d'amor i d'humilitat.

DIVENDRES SANT

Avui caminem amb Jesús cap a la Creu.

Podem mirar amb els infants un **Viacrucis** en dibuixos animats. Ho farem en oració, en un espai presidit per una creu i fent entendre als infants que acompanyem Jesús en moments de dolor i sofriment, que Jesús va cap a la seva mort a la Creu.



El viacrucis de los niños
<https://youtu.be/XImR7wbP50E>

Els ensenyem la **invocació** que repetirem a cada estació:

- *Us adorem, Senyor, i us beneïm.*
- *Que per la vostra Santa Creu, heu redimit el món*

Podem anar parant en alguna estació per a comentar el que els nens van descobrint, o comentar tots junts al final el que més els hagi cridat l'atenció. Intentem trobar el compromís setmanal a partir de tots aquests comentaris.

Pregària

Jesús, tots et deixen sol.
Són pocs els que t'acompanyen en els mals moments.
Jo vull ser un dels que t'acompanyen.
Vull quedar-me al teu costat,
quedar-me al costat de la creu i plorar amb tu.
Fer costat a Maria, que està molt trista.
Et vull estimar tant com tu m'has estimat.
Ajuda'm a acompanyar-te sempre,
mai no em vull separar de tu.



VIGÍLIA PASQUAL - DIUMENGE DE RESURRECCIÓ

Avui acompanyem Jesús fins al sepulcre, està buit!

Paraula de Déu

Lc 24, 1-12. La Resurrecció de Jesús: *"No és aquí: ha ressuscitat"*

Escolta atentament!

Fem viu l'Evangeli

- Quina sorpresa! Quanta alegria! Quina cara devien posar les dones en descobrir el sepulcre buit? Que t'ho imagines?
- Jesús ha ressuscitat i ara és viu amb nosaltres, on el podem trobar?
- Participa amb la teva família, amics i amb tota la comunitat de la parròquia en la Vetlla Pasqual o a la Missa de Diumenge de Pasqua. Després de fer aquest llarg camí amb Jesús, no et perdis la millor part!

Jesús ha ressuscitat! AL·LELUIA!

Pregària

Jesús, quina alegria!
No ets mort! Has ressuscitat!
AL·LELUIA!
Avui estem de festa, som feliços.
Som les persones més afortunades del món
De saber que ETS VIU
I que ENS ESTIMES
I que cada diumenge ens esperes a l'EUCARISTIA.
Ajuda'm a anunciar a tots
que seguir-te val la pena.



MOLT BONA PASQUA DE RESURRECCIÓ A TOTS I A TOTES!



www.accioncatolicageneral.es

